

Не улетай!

redaction@neuletay.aids.ua

№121 [150] 2017

www.wayhome.org.ua

2017

№



Газета «Не улета́й!»

обращена к тем, кто в той или иной мере имеет отношение к проблеме наркотиков, а это на сегодняшний день КАЖДЫЙ.

В первую очередь тот, кого проблема уже затронула, чьи друзья или родственники употребляют наркотики, кто в процессе своей профессиональной деятельности сталкивается с потребителями наркотиков, кого разбирают любопытство или просто жажда новых ощущений.

Наркотики – это зло. Важно понять, что за пределами мира наркотиков существует лучший, захватывающий, насыщенный мир НАСТОЯЩЕЙ жизни. Именно о ней – наша газета.

Наркотики отбирают у человека радость и ощущение жизни. Потому, первый раз потянувшись за дозой, подумай: чего ты действительно хочешь и чем ты рискуешь в этот момент. Своей жизнью, любовью близких, собственной человечностью, здоровьем родных детей...

Каждый имеет право на правдивую и объективную информацию. Здесь ты найдешь ее: в цифрах статистики, в словах людей, знающих проблему изнутри, – специалистов и потребителей.

А еще, именно наша газета поможет обрести ВЫХОД, другую дорогу. Дорогу НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ.

Какова твоя точка зрения? Что ты знаешь об этом и что ты хочешь рассказать? Напиши нам на redaction@neuletay.aids.ua.

Мы ВСЕГДА открыты для сотрудничества. Мы – ТВОЯ газета.

Редакция

ВЕСЕННИЙ МАРАФОН

Все прогрессивное человечество устало пугать НЕБО фейерверками на оба Новых года – христианский 2017 и непало-китайский 4715 – и замерло в ожидании реализации актуальных тенденций.

Вместе с модой на все заграничные статусообразующие аксессуары, мы успешно осваиваем и тамошние праздники: Дни двух Святых – Валентина и Патрика – уже стали почти родными, а дополнение в виде Хэллоуина только добавляет красок нашему календарю. Сама хронология событий подсказывает и очень напоминает инструкцию к применению. При внимательном прочтении всех доступных нам календарей мы понимаем, что каждый божий день – это всемирное событие или, в крайнем случае, международное. Так что если всерьез взяться за все это бесконечное празднование, времени на отдых не останется!

Также предлагаем «рабочую» версию сводного славяно-непало-кельтского календаря:

26 января	Китайский Новый год	13 февраля	Всемирный День презерватива	14 февраля	День Святого Валентина	20 февраля	Всемирный День социальной справедливости
9 марта	Шевченковский День	17 марта	День Святого Патрика	21 марта	Международный День борьбы за ликвидацию расовой дискриминации		
24 марта	Международный День борьбы с туберкулезом	1 апреля	Всемирный День смеха	7 апреля	Всемирный День здоровья	6 мая	Международный День марихуаны

Продолжение календаря – в следующем номере.

Всем тостуемым и тостующим посвящается! Да пребудет с вами Фэн-шуй, и гепато-протекторы вам в помощь! Кстати, в новой, украинской версии, День захисника України отмечается 14 октября.

Редакция газеты «Не улета́й!»

Организм неоднозначно реагирует на любую смену сезонов. Осенью вроде все ясно: тепла и света с каждым днем меньше, то ветер, то дождь... ну как тут не загрустить и не схватить очередной насморк? Но почему неприятные сюрпризы подстерегают нас весной, когда, казалось бы, только жить и радоваться?

ПЕРЕСТРОЙКА И УСКОРЕНИЕ

Биоритмам подчиняются все живые существа на Земле. В зависимости от этих ритмов у нас циклически меняются самочувствие, интеллектуальные возможности, настроение. Виной тому – колебания концентрации гормонов в крови. Зима и лето – относительно стабильные периоды. А вот осенью и весной организм перестраивается. Весной это перестройка под знаком «плюс»: ускоряется обмен веществ, активно растут клетки. Но при этом работа органов может сбиваться с привычного расписания. Результат – обострение разных проблем, в особенности гастрита и язвы. Дело в том, что весной пищеварительная система начинает работать активнее, а защитных ферментов выделяется меньше. Если при этом человек еще и нервничает, то подвергает себя двойному риску.

ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ

Официальная медицина не спешит принимать на веру биоритмическое объяснение весенних проблем. Весной обостряются многие болезни, но для этого есть более весомые поводы:

1. Нехватка ресурсов. За долгую зиму накопленные организмом «запасы прочности» истощаются, а восполнить их пока нечем. Отсюда слабость и снижение иммунитета.

2. Гиподинамия. Мы несколько месяцев просидели в отапливаемых батареями помещениях, практически не двигаясь. Результат – апатия, боль в мышцах и суставах.

3. Солнечная радиация. Весной она усиливается, а вместе с ней растет наша эмоциональная возбудимость.

4. Резкие колебания атмосферного давления. В итоге – головные боли, ухудшение самочувствия, гипотония и гипертония.

5. Капризы весенней погоды. На улице то резко теплеет, то опять холодает, мы спешим избавиться от шапок и пуховиков – так и до всяческих ОРЗ недалеко.

6. Авитаминоз – неперенный спутник весны.

Всем традиционалистам, не готовым праздновать «старые» праздники по-новому, предлагаем отмечать 1, 8 и 23 число каждого месяца в знак протеста.

Кроме этого, настоятельно рекомендуем ввести в обиход новый всемирный праздник – 1 МАРТА. Первый день весны, начало рождения всего светлого, что еще осталось на этой планете. А также предлагаем всем нашим читателям принять живое участие в дискуссии и предложить свои варианты праздников. Новые праздники, нашедшие всеобщую поддержку, автоматически вытеснят «советские», и отпадет необходимость отвлекаться слугам народа на декоммунизацию календаря.



УСКОРЕНИЕ

Симптомы нехватки витаминов узнать просто. Это сонливость, снижение работоспособности, переутомление, особенно под конец рабочего дня. Чуть подул ветерок – уже першит в горле. Настроение – как маятник: то все в порядке, то белый свет не мил... Дело в том, что весеннее солнце переводит организм в режим подготовки к летним нагрузкам.

Световой день становится длиннее, а наш организм, переживший зимнюю спячку, к таким нагрузкам не готов. Обмен веществ нарушается, и все функции организма, словно сговорившись, начинают тормозить. Выход – обеспечить себя витаминами.

ЗДРАВСТВУЙ, ГРУСТЬ...

Частые спутники весны – тревожность, меланхолия, приступы тоски. В чем дело? Перестройки в организме всегда затрагивают и психику. Зимой особенно активны области мозга, ответственные за восприятие информации, а те, что отвечают за принятие решений, наоборот, заторможены. Весной все наоборот. Из-за такого перекоса нарушается нормальный цикл «восприятие-деятельность». Итог – хандра, сонливость, равнодушие.

А некоторые специалисты считают, что все весенние проблемы – результат особенностей характера, а то и вовсе надуманная проблема. Все дело в восприятии мира: оптимисты «видят свет» при любой погоде, а пессимист и солнцу не рад. Женщины больше подвержены весенним депрессиям, потому что они эмоциональнее мужчин. Часто в число «весенних страдальцев» попадают и те, кто давал себе клятвы начать с нового года новую жизнь, а весной стало ясно, что обещания не выполнены.

1. Весеннее обострение – вовсе не миф: оно действительно существует. В межсезонье бывает не по себе даже совершенно здоровым людям, особенно если у них подвижная, восприимчивая психика.

2. Наука до сих пор не может четко объяснить природу весенней депрессии. Если она длится больше месяца и повторяется из года в год, стоит обратиться к специалисту.

3. При склонности к заболеваниям желудка и кишечника сейчас особенно важно правильно питаться.

4. В конце концов, вы так ждали весну – и вот она пришла. А это само по себе неплохо!

Сергей ЧАПЛИН

На протяжении многих лет в первом номере нового года мы публиковали интервью Андрея Клепикова, исполнительного директора МБФ «Альянс общественного здоровья». Не стал исключением и год 2017 – наша редакция связалась с Андреем Александровичем, который подвел итоги года ушедшего и поделился планами на год наступивший.

– Андрей Александрович, подведите итоги 2016 года. Какой он был для Альянса? Выделите наиболее значимые моменты работы организации в 2016 году.

– 2016 год стал для Альянса особенным: мы проработали этот год в новом качестве – как «Альянс общественного здоровья», и расширение сферы деятельности, которая включает не только вопросы ВИЧ, но и вирусных гепатитов и туберкулеза, позволило нам достичь больших результатов. Если говорить о достижениях 2016 года, можно выделить несколько. Во-первых, доступ к услугам получили еще больше людей. При поддержке Альянса партнерские организации обеспечили доступ к услугам более 300 тысяч человек из числа самых уязвимых к ВИЧ групп населения. Социальные работники проектов, которые поддерживаются Альянсом, распространили около 11 млн. презервативов, 21 млн. шприцев, предоставили не менее 1 млн. консультаций!

Нам удалось существенно расширить программы тестирования и выявить немало положительных результатов. С декабря 2016 года мы начали кампанию по расширению спектра тестирования, поддерживая самотестирование, когда каждый сможет сделать тест на ВИЧ без помощи или при минимальной консультации соцработника. В 2016 году Альянс начал уникальную программу лечения гепатита С для наиболее уязвимых пациентов самыми современными препаратами. Результат реально впечатляет – излечение наступило у 95% пациентов! Это лучший результат за все время лечения гепатита С в Украине.

Мы продолжаем проект раннего выявления туберкулеза – за прошлый год анкетирование прошло более 138 тысяч человек, из них у 435 был выявлен туберкулез и начато своевременное лечение.

– Также наших читателей интересует вопрос о заместительной поддерживающей терапии. ЗПТ в Украине выходит на новый, более качественный уровень. Что нас ожидает в 2017 году в рамках продвижения ЗПТ в Украине?

– В 2016 году Альянс продолжал реализовывать масштабные подходы, направленные как на поддержку пациентов, проходящих лечение в программе заместительной поддерживающей терапии, так и на развитие ЗПТ и обеспечение ее устойчивости в стране. В частности, это направление медицинского и психосоциального сопровождения пациентов ЗПТ, которое реализовывалось НПО в 25 регионах. Также Альянс особое внимание уделял расширению и развитию ЗПТ. По состоянию на начало 2017 года 9214 пациентов получали ЗПТ. Благодаря применению в проектах медицинского и психосоциального сопровождения пациентов ЗПТ на 10% увеличилось количество пациентов с ВИЧ-позитивным статусом, которые получали также и АРТ. При тесном сотрудничестве Альянса с партнерами в 2016 году значительно расширился охват пациентов, которые имеют доступ к самостоятельному приему препаратов ЗПТ. К концу 2016 года 23,3%, т.е. каждый 4-й пациент принимал препарат за пределами сайта, что позволяет повысить устойчивость программы и ресоциализацию пациентов. Для обеспечения устойчивости



ИТОГИ И ПЛАНЫ

ЗПТ Альянсом, при поддержке Глобального Фонда, был внедрен пилотный проект «Финансирование на основе результатов для ЗПТ». В пилотный проект вовлечены 5 лечебно-профилактических учреждений в 5 регионах Украины. Основная новизна проекта состоит в пилотировании нового механизма финансирования напрямую лечебного учреждения и четкая фиксация на конечных результатах. Несмотря на прекращение предоставления ЗПТ на оккупированных АР Крым, и в г. Севастополе и на неконтролируемой территории Донецкой и Луганской областей, количество пациентов ЗПТ в Украине превысило 9-тысячный рубеж и продолжает увеличиваться. Удалось успешно внедрить предоставление ЗПТ с использованием метадона в жидкой форме. Выдача жидкой формы метадона внедрена для 240 пациентов в Киеве и Днепрепетровске. Если говорить о перспективах, в 2017 году впервые будет проведена закупка большей части препаратов ЗПТ за средства госбюджета, что обеспечит постепенный переход ЗПТ на госфинансирование. Однако на фоне оптимистических заявлений государства об обеспечении пациентов препаратами ЗПТ за счет средств госбюджета, все же открытым остается вопрос социального сопровождения пациентов ЗПТ за средства госбюджета, которое сейчас предоставляется НПО и является неотъемлемой частью успешного лечения в программе ЗПТ.

– Украинские ВИЧ-сервисные организации, реализующие свои программы на средства «Альянса общественного здоровья», интересуются вопросом даль-

нейшего финансирования со стороны Глобального Фонда. Как известно, начиная с 2017 года ГФ значительно сокращает финансирование украинских программ снижения вреда. В то же время сейчас с ГФ идут переговоры по поводу продления соглашения. Расскажите подробнее о ходе переговоров, а также перспективах, которые нас ожидают.

– Уже на этом этапе удалось добиться нескольких важных решений. Огромным достижением является то, что на фоне общего сокращения финансирования для стран нашего региона удалось добиться значительного бюджета, который Глобальный Фонд выделил Украине на 2018-2020 годы, – 135 млн. долл. США. И что особенно важно, как минимум половина этой суммы должна быть направлена на работу с наиболее уязвимыми к ВИЧ группами, включая людей, которые употребляют наркотики; мужчин, имеющих секс с мужчинами; людей, предоставляющих сексуальные услуги.

На данном этапе проходят переговоры по поводу концепции новой заявки в Глобальный Фонд на 2018-2020 гг. Основные реципиенты ГФ во время визита его представителей 25 января 2017 года подписали совместное заявление о согласовании общей позиции относительно процесса подготовки и принципов построения заявки на продолжение финансирования ГФ на следующие 3 года. Все стороны согласились с форматом подготовки новой заявки с учетом реформы здравоохранения Украины и обеспечения гарантий со стороны государства финансирования программ профилактики и лечения среди ключевых групп населения. Наша позиция –

отстаивание роли организаций гражданского общества и ключевых сообществ в процессе подготовки новой заявки и в реализации проектов. И мы добились, что эти положения были включены в совместное заявление. На ближайшем заседании Национального совета по вопросам противодействия туберкулезу и ВИЧ/СПИДу будет утвержден состав рабочей группы под руководством Министерства здравоохранения, она и будет работать над новой заявкой, которую планируется подать в Глобальный Фонд 20 мая.

– В том, что украинское правительство наконец начало слышать голос представителей ВИЧ-сервисных организаций, есть большая заслуга Альянса. Чиновники наконец поняли, что украинские НПО для них не конкуренты, а партнеры. Планируется ли продолжать партнерские отношения с государством?

– Альянс в течение всей деятельности наряду с усилением потенциала ВИЧ-сервисных НПО оказывал техническую помощь различным госучреждениям. Понимая, что без партнерства с госучреждениями невозможно достичь успеха в предоставлении комплексного пакета услуг для уязвимых к ВИЧ-инфекции групп населения и эффективном противодействии ВИЧ/СПИДу, Альянс целенаправленно налаживал систему эффективного партнерства с НПО на местах. Как один из исполнителей Общегосударственной целевой социальной программы противодействия ВИЧ/СПИДу на 2014-2018 годы, Альянс будет способствовать партнерству с госучреждениями для расширения перечня и улучшения качества предоставления услуг для уязвимых групп населения и обеспечения их жизнеустойчивости после окончания финансирования со стороны ГФ.

– И в завершение: наше издание читают клиенты и сотрудники украинских ВИЧ-сервисных организаций, их окружение, медицинские работники, чиновники и многие другие. Просим вас обратиться к нашим читателям.

– Газета «Не улетай!» популярна как среди клиентов и сотрудников неправительственных организаций, так и среди специалистов, работающих в сфере ВИЧ и социальной работы. Все эти годы МБФ «Альянс общественного здоровья» поддерживает издание газеты, и нам очень приятно, что популярность ее растет. Очень радует, что это издание предоставляет информацию «от первого лица», без посредников. Я желаю и коллективу «Не улетай!», и всем читателям, чтобы голос социальных работников, сотрудников и клиентов неправительственных организаций, представителей сообществ набирал силу!

Многие годы Альянс уделял большое внимание именно развитию потенциала представителей самих уязвимых групп и поэтому всегда приятно видеть результаты таких усилий. Впереди у нас все так же много работы, и надеюсь, что вместе мы достигнем цели – увидеть мир, где люди не умирают от ВИЧ, туберкулеза, гепатитов и других сопутствующих заболеваний, где профилактика является краеугольным камнем государственной политики, а представителей уязвимых групп понимают, уважают и помогают им. Успехов нам всем! И здоровья!

Подготовил
Артем ЗВЕРЬКОВ

В рамках проекта «Расширение доступа к эффективному лечению гепатита С через модели лечения на уровне сообществ для уязвимых групп населения в условиях ограниченных ресурсов Украины» МБФ «Альянс общественного здоровья» начинает лечение гепатита С наиболее эффективным в мире препаратом.

Наиболее эффективный на сегодня препарат прямого противовирусного действия для лечения вирусного гепатита С уже в Украине. «Альянс общественного здоровья» начинает третий этап программы лечения вирусного гепатита С для представителей наиболее уязвимых групп населения.

В рамках этой программы в схемах лечения будет использоваться новый для Украины препарат «Харвони» (софосбувир/ледипасвир), а также продолжится лечение схемами с применением софосбувира. Указанные препараты имеют высокую эффективность, намного меньше побочных реакций в сравнении с традиционными схемами лечения пегелированным интерфероном.

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), этими препаратами излечивают от 94% больных вирусными гепатитами (эффект может достигать и 100% результата). Оба препарата рекомендованы ВОЗ для лечения вирусного гепатита С, а также национальными клиническими протоколами.

В рамках третьего этапа «Альянс общественного здоровья» планирует обеспечить доступ к бесплатному лечению вирусного гепатита С для 750 пациентов – представителей групп риска и участников АТО. Препараты для 500 курсов лечения, которые уже находятся на складе «Альянса», получены в качестве донации. Лечение будет проходить на базе 21 учреждения здравоохранения в 15 регионах Украины (20 государственных и 1 негосударственная клиника). Всего же с июня 2015 года возможность принять участие в данной программе предоставлена



пациентов, инфицированных генотипами 1 и 4 (положительный ответ в 98% случаев лечения Харвони). Преимущества Харвони заключаются в следующем: принимать необходимо одну таблетку один раз в день, полный курс лечения сокращен до 12-ти недель, не нужно совмещать Харвони с интерфероном, соответственно побочных реакций становится значительно меньше. Среди побочных реакций во время приема Харвони наиболее часто отмечаются повышенная утомляемость и головные боли, которые не требуют отмены препарата».

Также Жанна отметила, что лечебно-профилактические учреждения, отобранные для участия в проекте, начинают лечение после получения препаратов от «Альянса», поэтому привязки к единой дате старта набора пациентов на лечение для всех

ТРЕТИЙ ЭТАП

25 учреждениям здравоохранения из 19 регионов Украины. «Альянс» и в дальнейшем рассматривает возможность расширения географии программы. Также стоит отметить, что впервые в список лечебных учреждений с отдельной квотой (20 курсов лечения) для участников АТО включен Главный военный клинический госпиталь (Киев).

Жанна Ценилова, менеджер проекта «Альянса общественного здоровья» по лечению вирусного гепатита С, рассказала о новом препарате: *Харвони – это комбинированный препарат, в состав которого входят ледипасвир и софосбувир. Софосбувир известен под торговым названием «Совальди», второй препарат – ледипасвир – применяется вместе с софосбувиром. Новый препарат Харвони продемонстрировал высокую эффективность лечения у*

лечебных учреждений нет. Что касается пациентов, которые могут быть отобраны на лечение в рамках проекта «Альянса», то можно выделить несколько ключевых групп: люди, которые употребляют инъекционные наркотики (ПИН) и являются клиентами проектов профилактики инфицирования ВИЧ; участники программы заместительной поддерживающей терапии (ЗПТ), которые находятся в поддерживающей фазе; работники коммерческого секса (РКС) и мужчины, практикующие секс с мужчинами (МСМ), которые являются клиентами проектов профилактики инфицирования ВИЧ; люди с ВИЧ-позитивным статусом, получающие антиретровирусную терапию (АРТ) и которые являются представителями вышеуказанных уязвимых групп; активисты и сотрудники НПО из числа групп риска

(ПИН, РКС, МСМ, участники программы ЗПТ); участники АТО (на базе Киевского главного военного госпиталя).

Медицинские критерии для назначения лечения таковы: установленный диагноз ВГС или ко-инфекции ВГС/ВИЧ; фиброз $\geq$ F2 по METAVIR, включая компенсированный цирроз или внепеченочные проявления заболевания, которые не являются противопоказаниями к противовирусной терапии.

Лечение будет осуществляться только в медицинских учреждениях, список которых приведен ниже: Днепропетровская городская клиническая больница №21 им. Е.Г.Попковой, Криворожская инфекционная больница №1, Ивано-Франковская областная клиническая инфекционная больница, Полтавская областная клиническая больница, Полтавский областной центр профилактики ВИЧ-инфекции и борьбы со СПИДом, Ровненский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Хмельницкий областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Мариупольский центр профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИД им. Мацука, Сумская областная клиническая больница им. Красовицкого, Кировоградский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Харьковский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Харьковский медицинский центр «Альтернатива», Киевская городская клиническая больница №5, Киевская городская наркологическая клиническая больница «Социотерапия», Киевский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Винницкий областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Одесский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Львовский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Запорожский областной центр профилактики и борьбы со СПИДом, Институт эпидемиологии и инфекционных заболеваний им. Громашевского (Киев), Главный военный клинический госпиталь (Киев).

Артем ЗВЕРЬКОВ

26 января в помещении МОЗ Украины состоялось первое заседание Национальной координационной группы по реализации мероприятий по реформированию системы здравоохранения в сфере борьбы с туберкулезом.

В первом заседании Координационной группы, которое состоялось под председательством заместителя министра здравоохранения Оксаны Сивак, приняли участие партнеры со стороны государства и гражданского общества, а также представители Европейского Бюро ВОЗ и «Глобального Фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией». «Альянс общественного здоровья» на заседании представляли директор департамента лечения, закупок и управления поставками Сергей Филиппович и менеджер адвокационных проектов Юлия Черная.

Созданная в Украине рабочая группа ставит перед собой цели по разработке и реализации плана действий, касающихся необходимой реформы предоставления противотуберкулезной помощи. Важным аспектом такой реформы является поддержка пациент-ориентированного лечения больных туберкулезом, в частности – путем амбулаторных моделей оказания помощи.

Задачи, которые стоят перед государством в аспекте реформы противотуберкулезной помощи, связаны с кадровыми ресурсами, а также повышением эффективности финансирования противотуберкулезной помощи. МОЗ Украины демонстрирует свою привязанность к курсу реформы путем поддержки Национальной координационной группы высокого уровня.



Заседание национальной координационной группы

НОВАЯ МОДЕЛЬ УСЛУГ

Приоритетом оказания помощи больным туберкулезом является ориентация на амбулаторные услуги. На основе результатов деятельности в этом направлении будут внедрены новые модели финансирования. А ресурсы, полученные в результате, будут реинвестироваться в мероприятия противодействия туберкулезу на амбулаторном этапе.

Как часть новой модели медицинской помощи больным туберкулезом будут разработаны механизмы, необходимые для социального заказа для предоставления услуг, особенно при работе с ключевыми уязвимыми группами населения.

Национальная координационная группа создана в рамках регионального проекта TB-REP (проект «Укрепление систем здравоохранения для эффективного контроля за туберкулезом и мультирезистентным туберкулезом в странах Восточной Европы и Центральной Азии»), партнером которого от имени Европейской Коалиции по борьбе с туберкулезом выступает «Альянс общественного здоровья». Проект направлен на реформирование системы противотуберкулезной помощи как части общих реформ охраны здоровья и реализуется на протяжении 2016-2018 годов при финансовой

поддержке «Глобального Фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией» в 11 странах Восточной Европы и Центральной Азии (Азербайджан, Беларусь, Армения, Грузия, Казахстан, Киргизстан, Молдова, Узбекистан, Украина, Таджикистан, Туркменистан).

Общей целью проекта является уменьшение бремени туберкулеза и остановка распространения устойчивых к лечению форм путем обеспечения политической приверженности и широкого внедрения доказательных пациент-ориентированных подходов для предоставления услуг по профилактике, лечению и уходу в сфере туберкулеза. Важным подходом проекта является объединение усилий на разных уровнях – от государства до гражданского общества – для оказания максимально эффективной противотуберкулезной помощи.

Европейская Коалиция по борьбе с туберкулезом вместе с «Альянсом общественного здоровья» отвечает за компонент поддержки адвокации со стороны организаций гражданского общества, которые являются партнерами проекта в 11 странах, где реализуется проект.

Основные усилия адвокации организаций гражданского общества направлены на поддержку перехода к пациент-ориентированным моделям оказания противотуберкулезной помощи с акцентом на оказание помощи в амбулаторных условиях.

Надежда КАРАНГЕЛ,
по материалам пресс-службы
МБФ «Альянс общественного здоровья»



Более трех лет назад восток Украины превратился в «горячую» точку, но, несмотря на военные действия, «Альянс общественного здоровья» продолжает работу по реализации программ профилактики и лечения ВИЧ и туберкулеза, а также сопровождение пациентов заместительной терапии. Цели остаются неизменны – предоставить максимальную поддержку тем, кто уже получал услуги по лечению и сопровождению, по возможности обеспечить непрерывность работы сервисов, а также сопровождать клиентов, которые в этом особенно нуждаются. Предлагаем вашему вниманию обзор по деятельности «Альянса» на востоке Украины за 2016 год.

Профилактика ВИЧ-инфекции

Ситуация с обеспечением внедрения комплексных мероприятий профилактики и лечения ВИЧ, туберкулеза и гепатитов на востоке Украины (в зоне военных действий) на протяжении 2016 года стабилизировалась, но остается напряженной, отмечают специалисты «Альянса общественного здоровья». Что касается профилактики ВИЧ среди представителей уязвимых групп, то силами 11 местных партнерских организаций «Альянс» продолжает поддерживать работу проектов по профилактике ВИЧ/ИППП среди групп риска. Деятельность осуществляется в 18 населенных пунктах на временно неконтролируемых Украиной территориях и в 32 населенных пунктах на контролируемой территории. На неконтролируемых территориях около 20 тысяч клиентов из числа наиболее уязвимых к ВИЧ-инфицированию групп населения получают стандартный пакет минимальных услуг по профилактике ВИЧ/ИППП. Также в 2016 году в 7 организациях был внедрен проект «Субгрантування за технічним завданням для неурядових організацій Донецької та Луганської областей з метою впровадження посиленого пакету мінімальних послуг для клієнтів проекту, які перебувають в зоні воєнного конфлікту на Сході України», деятельность которого была направлена на расширение стандартного пакета минимальных услуг путем предоставления для потребителей инъекционных наркотиков, работников коммерческого секса и гомосексуалов в зоне АТО консультаций психолога и специалиста доврачебной медицинской помощи, а также выдачи медицинских препаратов и товаров медицинского назначения, продуктового и гигиенического наборов.

Для повышения качества предоставления услуг по профилактике и увеличения охвата клиентов в зоне военных действий в Луганской области «Альянс» предоставил БФ «Обрій» (Северодонецк) мобильную клинику.

НА ЛИНИИ ОГНЯ

Тестирование на ВИЧ-инфекцию и инфекции, передающиеся половым путем

В проектах предоставляются услуги тестирования при помощи быстрых тестов на ВИЧ и инфекции, передающиеся половым путем. По предварительным данным, за 2016 год быстрыми тестами было протестировано 27725 представителей уязвимых групп в Донецкой области (385 тестов дали положительный результат) и 8136 представителей уязвимых групп в Луганской области (97 положительных результатов).

Диагностика туберкулеза

9 неправительственных партнерских организаций в Донецкой и Луганской областях реализуют компонент по ранней диагностике туберкулеза среди представителей групп риска. По предварительным данным, за 2016 год скрининговое анкетирование на туберкулез прошли 17278 клиентов в Донецкой области. Было выявлено 2058 положительных результатов, из которых 1133 клиента получили диагностические услуги на базе лечебно-профилактических учреждений, у 40 из них был установлен диагноз туберкулез. Что касается Луганской области, то там скрининг-тест прошли 5957 клиентов, и было выявлено 923 положительных результата. 902 человека получили диагностические услуги, и у 5 из них был установлен диагноз «туберкулез». Всего в обеих областях лечение от туберкулеза начали 38 человек.

Сопровождение больных мультирезистентным туберкулезом

В 2016 году услуги по медицинскому сопровождению пациентов с мультирезистентным туберкулезом (особая форма заболевания, когда бактерии туберкулеза приобретают нечувствительность к основным лечебным препаратам) предоставлялись только на контролируемых Украиной территориях. Медсестры «Товарищества Красного Креста Украины», партнера «Альянса», ежедневно проводывали пациентов, выдавая им противотуберкулезные препараты и два раза в месяц – продуктовые наборы. В Луганской области услуги получили 63 пациента, а в Донецкой – 237.

ЗПТ

На неконтролируемых Украиной территориях последняя таблетка метадона была выдана 23 июня 2016 года на сайте в Донецке, единственном, который продолжал свою работу с 2015 года, когда все остальные сайты

прекратили свою работу. Всего же с начала боевых действий почти 900 пациентов Луганской и Донецкой областей были лишены лечения ЗПТ, в первую очередь – из-за окончания запасов препаратов. Что касается доставки препаратов ЗПТ на неконтролируемые Украиной территории, то из-за режимных и нормативных ограничений она была остановлена еще во второй половине 2014 года.

По состоянию на начало 2017 года на контролируемых Украиной территориях Донецкой и Луганской областей работают 7 сайтов ЗПТ – 4 в Донецкой области (Мариуполь, Славянск, Краматорск и Покровск) и 3 в Луганской области (Лисичанск, Северодонецк и Рубежное). В 2016 году при технической помощи «Альянса» были проведены ремонтные работы в помещениях сайтов,

закуплены мебель и оборудование, что позволило улучшить условия работы сайтов и значительно увеличить дополнительный прием пациентов ЗПТ. Отдельно стоит выделить открытие сайта ЗПТ в Рубежном, где на сегодня терапию получают 71 человек. Для пациентов ЗПТ – вынужденных переселенцев из Луганской и Донецкой областей, а также АР Крым, «Альянс», начиная с мая 2014 года, внедрил проект поддержки, благодаря которому переехавшие в другие регионы страны пациенты продолжили жизненно необходимое лечение. Изначально данный проект ставил перед собой цель не только поддерживать пациентов в первые месяцы после переезда, но и всецело помогать их интеграции в местное общество.

Закупка и доставка медикаментов

Доставка медикаментов и профилактических материалов на временно оккупированные территории – достаточно сложная процедура. Без своевременной поставки эффективность противодействия ВИЧ и туберкулезу в регионе невозможна, но с каждым разом сделать это все сложнее – режим доставки грузов на оккупированные территории постоянно меняется и усложняется. Поэтому здесь, как отмечают специалисты «Альянса», крайне важен постоянный мониторинг и готовность оперативного согласования прохождения грузов. 27 декабря состоялась последняя в 2016 году доставка партии противотуберкулезных препаратов и профилактических материалов в Донецк. Что касается Луганской области, то переговоры с «властями» временно оккупированных территорий пока не принесли положительного результата.

Работа с военными в зоне боевых действий

В 2016 году «Альянс» расширил сотрудничество с Министерством обороны Украины. С целью профилактики «Альянс» совместно с «Международным институтом проблем ВИЧ/СПИДа и туберкулеза» предоставил 132 тысячи презервативов и 22200 информационных материалов участникам военных действий в Луганской, Донецкой и Днепропетровской областях. Также для военнослужащих было передано по 3000 тестовых систем на ВИЧ и вирусный гепатит В.

Полосу подготовил Артем ЗВЕРЬКОВ по материалам МБФ «Альянс общественного здоровья»



УСТОЙЧИВОСТЬ РЕФОРМЫ

75 семейных врачей и медсестер Одессы и Белгорода-Днестровского научили тестировать на ВИЧ и консультировать пациентов.

С 13 по 17 февраля в рамках пилотного проекта «Устойчивость ВИЧ-услуг» прошла серия трехдневных тренингов «Консультирование и тестирование на ВИЧ с использованием быстрых тестов». Улучшение доступа к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию на уровне первичного звена являются на сегодня главными инструментами для повышения знания своего диагноза людьми, которые живут с ВИЧ. Знание диагноза в свою очередь заставляет людей менять поведение и лечиться.

За три дня обучения участники тренинга познакомились с ситуацией по распространению эпидемии ВИЧ/СПИД в мире и Украине, законодательной базой в сфере ВИЧ, ведением обязательной документации, получили необходимые знания и навыки по методике дотестового и послетестового консультирования, а также научились проводить диагностику на ВИЧ при помощи быстрых тестов. Именно быстрые тесты позволяют пациенту в течение нескольких секунд узнать, если ли у него ВИЧ. В рамках тренинга врачи также протестировали на ВИЧ друг друга. *«Семейные врачи и медсестры не только теоретически, но и практически научились методике тестирования, а также качественного дотестового и послетестового консультирования. По ходу тренинга участниками задавались очень глубокие вопросы, касающиеся непосредственно ВИЧ-инфекции, что говорит об их потребности в обучении. Считаю, что мы очень плодотворно поработали, и надеюсь, что знания, полученные участниками, будут востребованы»,* – рассказала одна из тренеров, Валентина Лукьяненко.

«Услуга тестирования на ВИЧ быстрыми тестами является важнейшей частью внедрения базового пакета услуг (экспресс-тестирование + поведенческие изменения + перенаправление) в учреждениях первичной и специализированной медицинской помощи. Люди получают доступ к услугам и таким образом будут узнавать о своем ВИЧ-статусе на ранней стадии, а не когда уже организм отказывается работать», – комментирует Алексей Яременко, советник по вопросам политики, заместитель руководителя Проекта USAID «Реформа ВИЧ-услуг в действии», который поддерживает пилотный проект «Устойчивость ВИЧ-услуг» в Одесской области.

Аналогичные обучающие мероприятия для врачей и медсестер семейной медицины проходят в 7 пилотных регионах – участниках проекта «Реформа ВИЧ-услуг в действии» (Киев, Одесса, Полтава, Канев, Кривой Рог, Первомайск и Херсон). Всего в течение полугода более 700 семейных врачей и медсестер будут обучены тестировать на ВИЧ быстрыми тестами, а также консультировать пациентов.

И снова здравствуйте, дорогие читатели. Многие было уже сказано в предыдущих выпусках нашего журнала. Однако многое ещё остаётся за кадром красивых формулировок и юридически выверенных терминов. Помните о правиле первых семи секунд? Так вот, это то количество времени, за которое наркозависимый может окончательно доломать свою жизнь, а семья наркозависимого лишиться крупной суммы денег. Об эффе́кте красивой обложки и как смотреть сквозь обёртку – читайте на страницах сегодняшнего выпуска.

Социальная поднебесная

Наркологический центр «Твоя Победа» работает на основании Постановления Кабинета Министров от 13 июня 2002 г. №809 «О развитии сети центров ресоциализации наркозависимой молодёжи «Твоя Победа». В центр проблемы наркозависимости данный реабилитационный центр ставит нераскрытый и нереализованный до конца внутренний потенциал, которым обладает каждый человек. Неумение реализовать свои способности и направить их на социально полезные цели в подростковом возрасте со временем приводит к нездоровому, неправильному образу жизни, эмоциональным и психосоматическим расстройствам и, как следствие, формированию наркозависимости или к злоупотреблению алкогольными веществами, что еще более усугубляет эти расстройства. Реабилитационный центр для наркозависимых в Киеве «Твоя Победа» позиционирует себя как первый и пока единственный такой центр в Украине, который успешно реализует программу, объединившую в себе методику развития личности в сочетании с лечением наркомании. В официальном государственном реестре вы можете найти эту организацию под номером 39122829, а авторский метод данного центра зарегистрирован под номером 33124 от 6-го мая 2010 года.

Начинается лечение наркозависимых с избавления от «ломки». При этом в центре применяются препараты, которые не только освобождают тело от токсинов и нормализуют функции внутренних органов, но и влияют на проявления абстинентного синдрома, снимают боль и другие его проявления.

Следующим этапом в центре проводят интенсивную, быструю детоксикацию, длящуюся несколько часов. В это время используются подобранные строго индивидуально ненаркотические анальгетики, гепатотропные, антигистаминные, снотворные препараты и витамины, проводятся курсы эфферентной и инфузионной терапии.

Проводится психотерапевтическая работа (как индивидуальная, так и коллективная), помогающая найти новые подходы к восприятию жизни, определиться в поиске новых стимулов и планировании будущего. Целями психокоррекции являются: выработка норм личностного поведения, межличностного взаимодействия, развитие способности гибко реагировать на ситуацию, быстро перестраиваться в различных условиях, группах, освоение методов социального приспособления.

Направления работы в рамках психокоррекции – исправление особенностей психологического развития с помощью специальных средств психологического воздействия, а также деятельность, направленная на формирование у человека нужных психологических качеств, повышение его социализации и адаптации к изменяющимся жизненным условиям.

Однако на этом борьба с недугом не заканчивается. Окончательная эффективность

проведенного лечения проявляется только после того, как бывший наркоман начинает жить полноценной жизнью и возвращается в общество. Риск рецидива существует всегда, особенно если пациент не ощущает постоянной поддержки. Но важна не только поддержка близких и психологов. И в этом случае клиника помогает не только непосредственным лечением, но и сменой той обстановки, которая привела к печальным результатам. Также пациенты центра могут получить помощь в поступлении в ВУЗы Болгарии, чтобы полностью поменять стиль жизни, выпасть из окружения, которое привело их к наркомании, получить образование европейского уровня, находясь при этом под постоянным наблюдением профессиональных психологов.

Обратная сторона медали

Однако вернёмся в наши реалии. Начнём с основной идеи центра о том, что причина наркомании лежит в нереализованном потенциале личности. Эта идея не лишена смысла, однако не является фундаментальной в вопросе наркозависимости. Здесь в первую очередь хочется отметить такой тип личности, как аддиктивный (согласно концепции Б. Сегала, Э. Берна, В.А. Петровского), свойственный большинству наркозависимых. Основным мотивом личностей, склонных к аддиктивным формам поведения, является активное изменение неудовлетворяющего их психического состояния, которое рассматривается ими чаще всего как «серое», «скучное», «монотонное», «апатичное». Такому человеку не удастся обнаружить в реальной действительности какие-либо сферы деятельности, способные привлечь надолго его внимание, увлечь, обрадовать или вызвать иную существенную и выраженную эмоциональную реакцию. Жизнь видится ему неинтересной в силу ее обыденности

и однообразности. Такие личности не приемлют того, что считается в обществе нормальным: необходимости что-либо делать, заниматься какой-нибудь деятельностью, соблюдать какие-то общепринятые в семье или обществе традиции и нормы. Одна из психологических особенностей лиц с аддиктивными формами поведения – сниженная переносимость трудностей повседневной жизни. Таким образом, обучение в одном из ВУЗов Болгарии может привести не только к впустую потраченным деньгам, но и к рецидиву в связи с повышенной нагрузкой на бывшего наркозависимого. Не говоря уже про то, что реализация потенциала личности далеко не всегда синонимична отказу от наркотиков, а зачастую и наоборот – является катарсисом, после которого для аддиктивных личностей не остаётся ничего занимательного в жизни, кроме психотропных веществ. Подтверждение можно найти в биографии Энди Ворхола, Льюиса Кэрролла, Джона Леннона, Отто фон Бисмарка, Марка Аврелия, да и сам Фрейд тому свидетель.

Теперь стоит поговорить о психокоррекции, которая упоминается в методе. В целом ориентировка социальной терапии на поиск новых стимулов – весьма эффективный способ преодоления проблемы наркозависимости. Однако остальные аспекты оставляют вопросы. Предложенный поиск новых подходов к восприятию жизни звучит слишком фундаментально. То есть, данная терапия предлагает переломить устоявшийся за десятилетия тип личности пациента и заменить его другим или субстратом текущего типа с новоприобретённым. Но, согласно большинству подходов психоразвития, личность и её тип формируются в далёком детстве и только дополняются в ходе жизни. Изменение типа личности практически невозможно, в особенности за короткие сроки реабилитационного курса.

Цели психокоррекции тоже определены неоднозначно. Мне, допустим, не до конца понятно, как развитие способности личности к адаптации может повлиять на её поиск новых подходов к восприятию жизни, или на поиск новых стимулов, или даже на реализацию личностного потенциала. Также, важно вернуться ещё раз к типу аддиктивной личности, характерной чертой которого является повышенная способность к адаптации. Учитывая тот факт, что давление на таких людей со стороны социума оказывается достаточно интенсивным, аддиктивным личностям приходится подстраиваться под нормы общества, играть роль «своего среди чужих». Вследствие этого он научается формально исполнять те социальные роли, которые ему навязываются обществом (примерного сына, учтивого собеседника, добропорядочного коллеги). Им свойственна внешняя социальная привлекательность и легкость налаживания контактов.

Весьма интригует и фраза о специальных средствах психологического воздействия, с помощью которых будет осуществляться исправление особенностей психологического развития. Боюсь, авторы метода не до конца осведомлены о годах терапии, которые можно безрезультатно затратить на изменение простых поведенческих установок, заложенных в детстве. Сложно и представить, какое количество труда планируют вложить в пациента, если целью является заложить изменение особенностей развития. А главное, потребуется ли им для этого машина времени?

Реабилитационный центр «Твоя Победа» действительно поставил себе глубокие и фундаментальные задачи в обмен на ваши от 900 до 3000 евро. А по зубам ли? Решать вам!

Алексей ПАНАСЕНКО



«ТВОЯ ПЕРЕМОГА»



Согласно украинскому законодательству за коммунальные долги могут забрать и продать квартиру. В Законе Украины «Об исполнительном производстве» говорится, что арестовать единственную недвижимость должника можно только в том случае, если сумма долга превышает размер 20 минимальных зарплат (с 01.01.2017 составляет 3200 грн.), то есть 64 тысяч гривен. До этого сумма долга, при которой были все шансы расстаться с жильём, составляла 10 минимальных заработных плат (1600 грн.), что составляло 16 тысяч гривен. При этом срок исковой давности – три года.

Поэтому особо рассчитывать на то, что, не оплатив коммунальные услуги, удастся избежать какого-либо финансового наказания, не стоит. И в то же время необходимо четко понимать и знать все свои права и возможности и защищаться, если у вас сложилась такая ситуация.

Согласно части 3. ст. 47 Конституции Украины лишить человека жилья можно только на основании решения суда.

В соответствии с Законом Украины «Об исполнительном производстве» взыскание по исполнительным документам накладываются, в первую очередь, на средства – гривны и иностранную валюту. Если их не хватает – на движимое и ценное имущество, если же этого нет – на недвижимое имущество. И лишь в последнюю очередь – на квартиру, жилой дом, в котором проживает должник, но лишь в том случае, если сумма долга превышает 64 тысячи гривен.

Кроме того, законодательно запрещено отчуждение недвижимого имущества, в котором зарегистрированы несовершеннолетние. В таких случаях требуется предварительное разрешение органов опеки и попечительства.

Напомним: прецедент с конфискацией жилья уже имел место весной 2016 года. В Луцке за долг в сумме 46 000 грн. забрали квартиру и продали ее в 100 раз дороже. Тогда право собственности на квартиру получила государственная исполнительная служба.

Принятый Закон «Об органах и лицах, осуществляющих принудительное исполнение судебных решений и решений других органов» (в народе прозванный «коллекторским») полезен, главным образом, для кредиторов, которые хотят взыскать долги. Теперь они могут выбрать, к кому обратиться: к исполнительной государственной службе, которая ныне фактически бездействует, или

КРАСНА ИЗБА НЕ КУТЕЖАМИ, А КОММУНАЛЬНЫМИ ПЛАТЕЖАМИ!

к частным исполнителям, которые заинтересованы в выбивании долга, ведь они получают за это комиссионные. Однако для обоих взыскателей – и государственных, и частных – закон один: взыскивать долг можно только по решению суда и без применения силы, только путем переписки, встреч, переговоров. Но если есть решение суда о принудительном выселении, частные коллекторы дверь выбьют, будьте уверены.

Новое «улучшенное» законодательство в сфере исполнительного производства, кроме частных исполнителей, содержит следующие новшества:

- должник не будет иметь возможности добровольного исполнения решения после открытия исполнительного производства;

- с открытием исполнительного производства должник должен уплатить не только сумму основного долга, инфляционные потери, 3% годовых, судебный сбор, но и исполнительный сбор в размере 10% суммы долга и возместить авансовый взнос в размере не менее 2% суммы, подлежащей взысканию;

- вводится Единый реестр должников, что предполагает открытое размещение на официальном веб-сайте Министерства юстиции Украины сведений о должниках,

- нахождение лица в Едином реестре должников создаст негативные последствия для самого должника, в частности невозможность осуществлять отчуждение (продажа, дарение и т.д.) имущества через нотариусов.

Многие успокоятся и скажут, что 64 тысячи долга надо суметь накопить. А если что, то это долгие судебные разбирательства. Но в свете постоянно растущей «коммуналки» это не так уж нереально, поэтому повторимся – за

коммунальные услуги платить придётся, у коммунальщиков есть все законные способы эти долги с вас, извините за слово, сбить.

В соответствии со ст. 95-106 Гражданского процессуального кодекса Украины заставить платить потребителя коммунальных услуг можно при помощи судебного приказа. Судебный приказ представляет собой решение, которое судья принимает единолично по упрощенной процедуре судебного разбирательства на основании заявления, в частности, ЖЭКа/ОСМД и без участия гражданина-ответчика! Более того, судебный приказ является одновременно и исполнительным документом, который подлежит обязательному исполнению исполнительной службой или частными исполнителями. Обжаловать судебный приказ практически невозможно. Ведь законодатель не обязывает суд сообщить человеку лично о применении к нему судебного приказа, а лишь предписывает отправить ответчику заказное письмо с уведомлением. Если в 10-дневный срок после направления уведомления ответчик не выдвигает никаких возражений против судебного приказа, исполнительная служба приступает к конфискации у гражданина принадлежащего ему имущества без судебного разбирательства. При этом никого

субсидии имеют семьи, у которых размер платы за жилищно-коммунальные услуги в пределах норм потребления превышает объем определенного Кабинетом Министров Украины обязательного платежа. Размер обязательного платежа определяется для каждого домохозяйства индивидуально – в зависимости от совокупного дохода.

Такие расчеты можно сделать самостоятельно:

1. Определить среднемесячный совокупный доход семьи за предыдущий календарный год;

2. Определить доход на одного человека путем деления среднемесячного совокупного дохода на количество членов домохозяйства;

3. Полученный результат разделить на размер прожиточного минимума на одно лицо в расчете на месяц (с 01.02.2017 – 1600 грн.), то есть определить соотношение среднего дохода семьи к размеру прожиточного минимума на одно лицо;

4. Полученный результат разделить на 2, а потом умножить на 15% и таким образом определить процент обязательной платы за жилищно-коммунальные услуги.

Если в семье есть здоровые молодые люди трудоспособного возраста, которые не работают и не декларируют доходов, не

особенно не интересует, что человек в силу разных причин мог отсутствовать дома на момент поступления сообщения, или находился в больнице, или просто не смог вовремя проверить почтовый ящик.

При этом необходимо отметить, что в украинском законодательстве нет понятия «порог долга», поэтому взыскание может быть обращено на любую сумму.

Поэтому, если у вас есть долги, необходимо решать эту проблему. Можно реструктуризировать долг. Но обратите внимание на то, что есть срок исковой давности. Если вам выставляют долги пятилетней, восьмилетней давности, просто необходимо не бояться защищать свои интересы в суде, настаивать на сроке исковой давности в три года. И не забываем: если задолженность у вас за 5 лет, и вы реструктуризуете свой долг, то вы признаете всю ту задолженность, которая была уже на протяжении этих пяти лет. Говорить о том, что у вас срок исковой давности и что-то доказывать потом – практически невозможно. То есть это тоже опасный сценарий.

Но если вы чувствуете, что вы не можете по тем или иным причинам оплачивать свои коммунальные услуги, то у вас есть несколько вариантов. Вы можете написать заявление о том, чтобы вам разделили эту сумму, фактически реструктуризировали ее, либо обращаться за оформлением субсидии.

Для оформления субсидии необходимо заполнить Заявление и Декларацию и подать в орган социальной защиты. Вы можете претендовать на получение субсидии, если расходы на коммунальные услуги превышают 15% среднемесячного совокупного дохода (ранее было 12%). Как объясняют специалисты органов соцзащиты, право на назначение

учатся и не состоят на военной службе, но на какие-то средства живут, то для расчета субсидии им будет учтен условный доход в размере двух прожиточных минимумов для трудоспособного лица (сейчас это 3200 грн.) и субсидия им будет назначена.

Субсидия НЕ назначается, если кто-либо из членов домохозяйства за год до обращения о назначении льготы купил товар или услугу на сумму более чем 50 тысяч гривен.

Родители-пенсионеры, в квартире которых зарегистрированы совершеннолетние дети, проживающие в другом месте, смогут получить субсидию, если предоставят документ, подтверждающий временное отсутствие прописанных, или на основании акта обследования материально-бытовых условий проживания семьи.

Задолженность по оплате (6 месяцев) за жилищно-коммунальные услуги НЕ влияет на оформление субсидии.

Всем неработающим пенсионерам, которые обратятся за назначением жилищных субсидий, субсидия будет начислена по новым правилам – исходя только из размера ежемесячной пенсии, а не совокупного дохода за весь прошлый год.

Как справиться с долгами за коммунальные услуги, – выбирать вам.

В ситуации растущих тарифов, постоянно меняющегося законодательства так и хочется закончить лозунгом из романа «Двенадцать стульев», который был вывешен в зале клуба «Картонажник» города Васьки: «Спасение утопающих – дело рук самих утопающих».

Юрий КУРИЛЯК,
юрист ОБФ «Дорога к дому»

– Юра, мы с тобой знакомы уже давненько, поэтому ты должен знать: прессу обдурить не получится. Так что давай, выкладывай свои тайны, делись с читателями сокровенными историями!

– Всего-то я сам о себе не знаю, а ты говоришь – выкладывай. Да и память уже подводит, о-хо-хо...

– Не скромничай, старый хитрюга. Давай по порядку. Расскажи, как умудряешься всю жизнь торчать и при этом так неплохо сохранить себя.

– Ну тогда, пожалуй, начнём с «девяностых», на которые пришлась моя молодость. Время было сумбурное: рухнул СССР, а с ним и «железный занавес». Горбачёв с какого-то перепугу фактически ввёл «сухой закон», и прогрессивная молодёжь, жаждущая заграничных удовольствий, но лишённая даже тухлого пива, быстро нашла альтернативу – она открыла для себя Наркотик. Мало кто знал, что это такое, но попробовать очень хотелось. Традиционным совковым кайфом была «синька», но молодое поколение выбирает прогресс! Страну накрыла одна большая «торба». Из Европы и Азии «челноки» тащили эфедрин, студенты из Африки засыпали Киев героином, цыганские артели переваривали на «ширево» тонны маковой соломой. В подъездах домов не успевал выветриваться запах ацетона, а «варщики» круглосуточно снабжали всех желающих нужным «продуктом». Это действительно было время Великого Торча!



участка наркетов, кого смог. Собрал в каптёрке и объявил новую политику партии: дескать, не потерпит проклятых наркоманов в своей вотчине. У нас, мол, есть три варианта: первый – самый лучший – сунуть голову в петлю; второй – до конца недели поменять место жительства и «на районе» под угрозой четвертования больше не появляться; ну и третий: если хотим более-менее спокойно дышать – обязаны собирать для него ежемесячный хабар, между прочим – весьма солидную сумму. День на раздумье, завтра ему на стол список плательщиков. Тот, кого в списке не будет, пожалеет, что явился на этот свет. Наркеты перепугались не на шутку: кто съехал, кто полез в мамину заначку за деньгой. Я же решил просто забить на охреневшего «стража закона». Честно говоря, думал, что лягавый «берёт на понт». Ан нет! Не прошло и недели, как я был схвачен в своём подъезде, дверь в квартиру открыли моими же, вытащенными из кармана, ключами, а на кухне вдруг материализовался здоровенный пакет с маковой соломкой. Сделали всё «по закону»: с понятиями и прочими атрибутами «законного задержания». Так и поехал баланду топтать.

– Беспредел ментовский...

– Как сказать... Оно то, конечно, беспредел. Но могло быть и хуже – намного хуже. Я понял это лишь потом, вернувшись домой после отсидки. Тюрма, куда «упаковал» меня вымогатель-участковый, не-

ВО ВРЕМЕНА МИНУВШИХ ДНЕЙ...

– Красиво поёшь. А что в это время делал ты? Купался в океане легкодоступного кайфа?

– Не угадал. В это развесёлое времечко ваш покорный слуга грыз гранит науки в университете. Конечно, тогда пробовать наркотик приходилось, но впервые серьёзно я заторчал на пороге нового тысячелетия. Моим выбором стал эфедрин, путём нехитрых манипуляций превращаемый в божественный «джеф». Сейчас в наших краях о джефе остались только легенды. Особые же гурманы-умельцы предпочитали самостоятельно извлекать его из чешского сиропа от кашля «Солутан»: фишка в том, что чехи готовили свой продукт исключительно из натурального сырья – корня эфедры, без химии и синтетики. Результат стоил затраченных усилий (Юра мечтательно прикрывает глаза).

– Уважаемый, мы сейчас, вообще-то, не рекламный ролик наркотиков снимаем!

– Пардон, наваяло... Каюсь.

– На первый раз прощаю. Поехали дальше, в «нулевые».

– Поехали... После безбашенных 90-х стало очевидно, что наркотическое болото засосало не только маргинальное быдло, которому туда и дорога, но также и чиновничьих отпрысков – студентов престижных ВУЗов и прочих академий. Что, впрочем, совсем неудивительно: пока папы сосредоточенно дербанили советское наследство, сынки и дочки развлекались, как хотели. После нескольких громких наркоскандалов с мажорами в главной роли менты получили указание «прикрутить гайки». В Киеве разогнали африканское героинное гетто на Ломоносова, разбомбили цыганское Палермо, исправно снабжавшее ширевом всю Одессу и

Ещё пару лет назад в изданиях социального сектора, которые пишут для людей, употребляющих наркотики, регулярно можно было встретить истории о «ветеранах» отечественной наркосцены. «Динозавры» маковых плантаций, помнящие такие реликтовые понятия, как советская наркология (в стране, где официальная наркомания отсутствовала априори), делились байками и былинами седых времён. И рассказы аксакалов стоили того, чтобы их прочесть: интересно и поучительно! Советы и рекомендации матёрых старожилов, собаку съевших в суровой борьбе за выживание, помогали читателям в реальных жизненных ситуациях. Опыт – он дорогого стоит! Но, к сожалению, в последнее время долгожители реже стали появляться на газетных страницах. К счастью, оказалось, не перевелись ещё в наших землях добрые молодцы, сумевшие пройти тернистым путём, на котором многие путники сложили свои буйные головы. Один из таких бывалых людей любезно согласился поделиться с читателями «Неулетайки» накопленным опытом из немалого жизненного багажа.

В двух словах о нём: Юрию за сорок пять, торчит, в общем зачёте, полжизни. Как в той песне – «выглядит отлично, ведёт себя прилично», на типичного наркома не смотрится, разве что несколько худощав.

окрестности. Лишних городских «варщиков» раскидали по лагерям, расчистив жизненное пространство для «своих» барыг, кормивших хозяев информацией и свежей копеечкой. Но на этом успехи властей закончились: наркота плотно проникла во все сферы общества. Начав однажды торчать, народ не собирался отказываться от кайфа.

Постепенно наркотики добрались и в сельскую глубинку. В «нулевых» уже заторчали учителя и военные, менты и домохозяйки. Появились целые династии торчковых, где на кайфе висели по три поколения сразу: от бабушки до внука-восьмиклассника.

– Да ладно...

– Не веришь? В многоэтажке, где жили мои родители, обитала семья из шести человек с пуделем. И все – в торбе! Ну, кроме пса: для него, видать, ширки пожалели...

– Ну хорошо, верю, верю. Ты-то сам где в 90-х обретался?

– А я новое десятилетие с тюрьмы начал. Посадили, само собой, по наркоманской статье, впаяли три года. Закусился с новым участковым. Дело было так: ментяра на второй или третий день своего появления переловил живших на территории

вольно помогла сохранить мне свою жизнь. Само собой разумеется, что подкинувший «солому» милицкий козлик вовсе не собирался делать мне что-то хорошее, совсем напротив. Но... не угадали! А петрушка в том, что за три года моего отсутствия из нашей компании приятелей-торчковых в живых осталось... аж никого. Ни одного! Это из трёх с лишним десятков человек! Останься я на свободе, сомневаюсь, что удалось бы избежать аналогичной участи. Вот как иногда случается...

– Да уж, жизнь непредсказуема. Будь я верующим, сказал бы, что в небесной канцелярии у тебя всё крепко схвачено, без блата точно не обошлось. Если вдруг попадёшь туда раньше меня – замолви словечко!

– Пока не спешу, но если что – договоримся. Хочется верить, хрррр

Вот же, мать твою, ядрёна Матрёна! Твою дивизию, хренова электрическая железка! Лишь вернувшись домой и прокрутив запись, понял – в диктофоне тупо не хватило памяти для окончания записи, а я, такой (гм-м, слово вырезано личной цензурой), не заметил технического сбоя и прошляпил кусочек текста, оставшийся витать в мировом эфире! Уже собрался снова звонить Юре, но... Прослушав запись ещё раз, решил оставить всё, как есть. Более подходящей концовки для текста и представить невозможно! А «десятые» годы подождут, никуда не денутся.

Записал
Славентий МАЛЫШКО
(Киев)

Стартовал отбор игроков для формирования сборной команды Украины по уличному футболу для людей, находящихся в кризисных ситуациях. Команде предстоит участие в двух главных турнирах 2017 года: Чемпионат Мира (Homeless World Cup) и Чемпионат Европы (Homeless Euro Cup) по уличному футболу среди людей, находящихся в кризисных ситуациях. Начиная с 2004 года, главным координатором национальной сборной Украины по уличному футболу является одесский благотворительный фонд «Дорога к дому», который и занимается формированием и подготовкой команды. Чемпионат Европы по уличному футболу состоится 15-16 июля в польском Вроцлаве. Что касается Чемпионата Мира по уличному футболу, то он состоится в Осло (Норвегия) с 29 августа по 5 сентября. До старта соревнований остается чуть менее полугода, поэтому мы начинаем серию материалов, в которых максимально раскроем все подробности подготовки нашей команды, а также поговорим об истории турниров и других интересных моментах. Пока тренеры занимаются отбором игроков в национальную сборную, предлагаю ближе познакомиться с турнирами, в которых совсем скоро сборной предстоит сыграть, а также поговорить о самих критериях отбора.



Миланский триумф 2009 года

Изменения к лучшему

Казалось бы, какое отношение украинская сборная команда по уличному футболу, сформированная из людей, находящихся в кризисных ситуациях, имеет к нашему узкоспециализированному изданию? Самое прямое. И речь не в том, что «Неулетайку» выпускает фонд «Дорога к дому», который является координатором по формированию украинской национальной сборной. Простой пример – на Чемпионат Мира по уличному футболу в Амстердаме (2015 год) в составе сборной были игроки, за плечами которых значительный стаж употребления наркотиков. В 2013 году в Познани (Польша), кроме бывших потребителей наркотиков, в команде были несколько человек, которые ранее проходили реабилитацию от алкогольной зависимости, а у остальной части команды были другие проблемы – с жильем, трудоустройством, документами. И так из года в год – команда, отправляющаяся на турнир, сформирована из игроков, которые находились и находятся в кризисных ситуациях. Почему? Социальная интеграция через спорт людей, находящихся в кризисных ситуациях, стала успешной стратегией во многих странах мира, потому что страсть к футболу имеет уникальную способность стирать границы в общении между людьми. С поддержкой интеграционных программ спорт становится средством создания новых возможностей для людей, прошедших через суровые жизненные испытания.

Ежегодно оргкомитет Чемпионата Мира (Homeless World Cup) рассылает участникам турнира перечень критериев, которые позволяют игрокам принять участие в турнире (эти же критерии соблюдаются и на Чемпионате Европы). Вот основные из них: быть старше 16-ти лет, находиться или пройти реабилитацию от употребления наркотиков или алкоголя, не иметь постоянного жилья или прописки в паспорте, иметь статус внутреннего переселенца или беженца, и многое другое. Также правилами Чемпионата Мира разрешено участие одного игрока только в одном турнире (на европейский турнир это правило не распространяется, но большинство команд его соблюдают – об этом ниже). Это сделано по нескольким причинам. Во-первых, мировой форум несет более социальное значение, нежели спортивное. Конечно, футбольные матчи никто не отменял, но здесь футбол – лишь инструмент социальной реабилитации. Участие в таком масштабном

социально-спортивном мероприятии для его участников – большой шаг для изменений в лучшую сторону. Непосредственно во время турнира организаторы проводят различные мероприятия, во время которых все участники получают возможность пообщаться с представителями разных стран, узнать об их проблемах, рассказать о своих. Это необходимо для того, чтобы участники турнира понимали, что такие же проблемы, как у них, есть и в других странах, что они не одиноки, и что есть люди, которые готовы прийти к ним на помощь. Спустя время после завершения очередного турнира, оргкомитет приводит статистические данные по количеству людей, которые кардинально изменили свой образ жизни в лучшую сторону после участия в Чемпионате Мира. Приведенные цифры указывают на то, что большинство участников турнира действительно изменили себя, свой быт, свои взаимоотношения с близкими. Чемпионат Мира для них – ступенька к другому качеству жизни.

Правила игры в уличный футбол

Уличный футбол значительно отличается от своего «старшего» собрата – футбола обычного, стандартного или как еще его можно назвать. Матч по уличному футболу состоит из двух таймов, каждый из которых длится 7 минут. Игры проходят на специальном корте размером 20x10 метров, с бортами, одновременно на площадке могут находиться четыре человека – три полевых игрока и вратарь. Ворота, как для такой площадки, достаточно большие – 4 метра в ширину и 1,5 метра в высоту. Это сделано для того, чтобы гол могли забить люди с ограниченными физическими возможностями. В случае ничьей в основное время, команды играют дополнительные пять минут (но только в играх на вылет), а затем назначается серия буллитов (игроку дается 7 секунд на то, чтобы довести мяч с центра поля и поразить ворота). Во время матчей в группах в случае ничьей сразу же назначается серия буллитов. Также на подобных турнирах приветствуются смешанные команды (парни+девушки). Непосредственно для женских команд, параллельно с «мужским», проводится отдельный турнир, в котором

обычно участвуют 16 команд. В последние годы национальная сборная Украины выступает на Чемпионатах Мира смешанным коллективом.

История создания Чемпионата Мира, и как оказаться в числе его участников

Идея создания социального футбольного турнира принадлежит шотландцу Мелу Янгу. Он с 1993 года является издателем еженедельной уличной газеты The Big Issue («Большая проблема»), которую продают бездомные люди на улицах городов. Реализуя газету, они получали возможность легального заработка, и для большинства это был единственный способ выживания. Впоследствии Мел Янг основал «Международную Сеть Уличной Прессы» (International Network of Street Papers), в которую вошли уличные издания со всего мира, работающие в схожем с The Big Issue ключе. В 2003 году INSP в содружестве с Европейским футбольным союзом (УЕФА) провела первый Homeless World Cup – футбольный турнир для людей, находящихся в кризисных ситуациях. Принять участие в соревновании могли члены INSP – организации, выпускающие уличную прессу. Украину в сети INSP представляет фонд «Дорога к дому», выпускающий одноименное издание, которое распространяется на улицах Одессы. Таким образом, одесская общественная организация, с 2004 года выпускающая уличную прессу, получила возможность формировать украинскую сборную для участия в Homeless World Cup.

Формула проведения Чемпионата Мира

Что касается непосредственно игр Чемпионата Мира – то турнир проходит по достаточно запутанной схеме, где во главу всего организаторы ставят возможность для каждой команды сыграть как можно больше игр. Сначала идет первый групповой турнир (в каждой группе по 6 команд), затем второй с тем же количеством участников. Далее, в зависимости от занятого места, команды попадают в свои финальные пульки. Например, если сборная по итогам второго группового турнира заняла первое или второе место в группе, то попадает в число 16-ти команд,

которые борются за главный трофей – Кубок мира. Третье место гарантирует попадание в число соискателей Кубка «за честь и достоинство», и так далее. Всего же на турнире разыгрывается шесть трофеев, и если первые два носят постоянные названия, то остальные четыре – рангом ниже – могут называться по-разному, в зависимости от ситуации, спонсоров, города проведения и т.д.

История создания Чемпионата Европы

Европейский чемпионат по уличному футболу для людей, находящихся в кризисных ситуациях, своей идеей и правилами не отличается от Чемпионата Мира. Главное отличие – в нем принимают участие только команды из Европы, и он всегда проводится в Польше. Первый розыгрыш турнира состоялся в Гданьске в 2007 году, но начиная с 2010 года Чемпионат проводится во Вроцлаве. Организатором и основателем турнира является «Братство Святого Альберта». Каждый год формула турнира меняется – все зависит от числа команд, приехавших на соревнование. Если футбольных коллективов планируется недостаточно для их равномерного распределения по группам, организаторы могут выставить две, а то и три польских команды.

Достижения национальной сборной Украины по уличному футболу

В завершение этого материала следует сказать о достижениях сборной Украины на этих Чемпионатах Мира и Европы по уличному футболу. Европейская коллекция трофеев нашей команды выглядит довольно солидно. Украина была чемпионом дважды – в 2009 и 2012 годах. Три раза наша сборная занимала второе место (2007, 2008 и 2010 годы), и один раз была третьей (2015 год). Что касается мировых турниров, то национальная сборная Украины за свою историю побывала на всех ступенях пьедестала почета. В 2009 году украинцы стали чемпионами мира, в 2015 году были вторыми, а в 2005 году завоевали бронзовые награды.

продолжение следует...

Артем ЗВЕРЬКОВ

– мы с удовольствием её впускаем. Со всеми причудами и атрибутами. Ну кто бы отказался проснуться на рассвете от «мелодичного» гоготанья голубей, готовящихся к брачному периоду? Кто не захочет спеть дуэтом с орущим где-то котом? Или хотя бы рывкнуть на него народными выражениями, а то и бросить в бедолагу тапком...

Весна. Уже можно снять громоздкие пуховики, меховые шапки, и с легким сердцем забросить это всё в чулан до следующей зимы. Кто откажется сменить тяжелые зимние ботинки на, скажем, изящные резиновые сапожки?... А что делать, кашу под ногами никто не отменял!

Для любителей пессимистичного образа жизни тоже найдутся весенние перемены: грязный тающий снег в сквериках постепенно обнажает остатки «пороков» общества: шприцы, пластиковую посуду, окурки и прочий непрезентабельный хлам. На дорогах, тротуарах, во дворах островками встречаются лужи – большие и маленькие. Пессимисту хорошо: всюду грязно, мрачно, бесперспективно. Оптимист в отражении водной глади увидит небо с облаками, в худшем случае – отблески мерцающего фонаря (если он есть). Ребенок же, не заморачиваясь «взрослыми» проблемами, с удовольствием там побултыхается, кужасу «прошляпившего» сей момент папаша.

В толпе шагающих по своим делам людей выделяется бравой походкой девочка – росту метр в кепке, худенькая и хрупкая – кажется, малейший порыв ветра унесет её на ближайшее дерево, но нет. Удерживает девочку тяжеленная сумка, набитая, с виду, кирпичами. А она не идет – резво так шагает, умудряясь при этом осматривать окружающее пространство. Зачем? – спросите вы. Вот она нам сама и расскажет.

Дело в том, что Люся (так зовут девушку) – ПИН со стажем, а с недавнего времени она ЛЖВ. Редкое сочетание положительных и негативных качеств делает девушку необычной личностью, достойной не только уважения, но и права на интервью в её любимой газете.

– Люся, традиционный первый вопрос – вкратце о себе, любимой!

– Здравствуйте, дорогие читатели! Я очень рада, что обо мне напишут в газете, также буду рада, если мой жизненный опыт кому-нибудь поможет. Мне 32 года, вдова, живу с 12-летним сыном. С вашего позволения, – не буду углубляться в тему наркотиков, прошлое не изменишь. И «светиться» зря не хочу: газета популярная, мало ли кому в руки попадет. Её и мама моя читает, и друзья-коллеги.

– Они, кстати, знают о твоём «увлечении»?

– Очень надеюсь, что нет. Но мама есть мама, конечно, она что-то видит, что-то чувствует, иногда удается её убедить, что «это» в прошлом. Я, как и многие потребители, живу в двух мирах: есть друзья/знакомые как «в теме», так и «левые». Я очень коммуникабельна и люблю общение, но предпочитаю «не смешивать компании» (булочки отдельно, изюм отдельно).

– А поведай-ка нам, Люся, о твоём умении постоянно что-то находить. Что необычное ты нашла сегодня? Как ты приобрела такое «умение»?

– Честно? Сама не знаю. Я с детства любопытная, может, поэтому смотрю под ноги, по сторонам, повсюду. И зрение хорошее. Вещи попадают разные! Сегодня нашла детские пушистые варежки – видать, девочка уронила их в снег и потеряла. А сейчас



КОГДА ВЕСНА СТУЧИТ В ОКНО

снег растаял, и я их нашла. Жалко, конечно, девочку, но как я их верну? Не мой район, да и времени прошло многовато.

Постоянно нахожу деньги: мелочь, червончик, пятерочку. Вот иду по улице, башкой кручу влево-вправо-вниз. Оп-ля! Наушники кто-то потерял. Забираю, не пропадут.

Недавно в театре(!) я нашла мобильный телефон – хороший, сенсорный, тысячи на 2-3 потянет. Ирония в том, что я первый раз в жизни в театре побывала. Приятный бонус к программе!

А на следующий день – чехол для мобильного. Правда, на мой телефон не подошел. Ничего, продам кому-нибудь за 20-ку... Или подарю. Я не жадная.

– А мысли о том, чтобы вернуть вещи хозяину, тебя не посещают?

– Мысли как приходят, так и уходят. А телефон оставила себе – мне сейчас нужна.

На днях нашла кипу чьих-то документов на машину, паспорт, что-то еще... Вернула! – (гордо бьет себя в грудь).

– Признайся, рассчитывала на вознаграждение? Или совесть подсказала?

– И первое, и второе! Я так и сказала тому мужику, хозяину документов. Мол, телефон в ломбарде, надо бы выкупить, а то без связи сижу; дома сын голодный – а на еду денег нет. Мужик оказался порядочный, отблагодарил щедро. Вывод: в некоторых ситуациях возвращать найденные вещи выгодно!

– Люся, насколько я знаю, в детстве ты подвергалась насилию. Как ты сумела это пережить?

– Как будто у меня был выбор... Дядька приходил в мою комнату, лез ко мне, 5-летней, в постель... потом велел держать язык за зубами. Больно, страшно, стыдно. Всё.

Жизнь с тех пор понесла меня по бездорожью... Гуляла в разных нехороших компаниях, злоупотребляла спиртным, наркотиками. Низкая самооценка и неуверенность в себе вызывали у окружающих желание помыкать мною, делать «козлом отпущения». С тех пор я научилась приспосабливаться: где «быть нужной», а где – «не лезть на рожон». Иногда получала по физиономии, часто незаслуженно. Думаю: не убили, и ладно. «Спасибо Господу за малые милости»...

– А как же друзья? Где была их поддержка?

– Знаешь, Ленчик, на этот вопрос я отвечаю одной историей. Пару месяцев назад я «выпала» из своего привычного мира. Заболела. Дальше – операция, длительное восстановление, постоянный поиск денег и лекарств. За время болезни (около 3-х месяцев) ни один хваленый «друг» не появился на пороге моей бюджетной палаты.

С тех пор я пересмотрела свое отношение к друзьям.

– Много тебе пришлось пережить. А вот скажи, как ты, будучи от природы маленькой, хрупкой, истощенной за время болезни, ухитряешься столько работать? Откуда ты берешь энергию, жизненную

силу, желание каждый день просыпаться счастливой? Как удается радоваться простым вещам?

– Честно? Ради себя я бы не старалась. Плевать на себя. Но у меня есть сын, которого я очень люблю. Это моё главное достижение в жизни. В свои 12 он гораздо мудрее и рассудительнее меня, и моей заслуги в этом нет! Всё сам. При нем я не могу что-нибудь вытворить: украсть ли, напиться ли. Он не ругает меня, нет! Это было бы куда легче вынести. Сын смотрит на меня глазами – большими, добрыми, и говорит: «Мама, давай вернем человеку». Возвращаем, куда тут денешься...

В общем, стыдно в этом признаться, но сейчас я учусь жить у своего сына...

– А последним штрихом, как на духу, поведай читателям о заморской болезни «клептомания»! Или есть еще что-то интересное?

– Грешна, каюсь. Вообще-то я не ворую, тем более у своих. Могу по безнадёге в магазине банку консервов прихватить, на работе тачку бесхозную утащить, или там кастрюльку какую, а как иначе? На одну зарплату не проживешь! А вот если перебрала спиртного – так, что ничего не соображаю, руки сами тянут, что неровно лежит... если бы что-то нужное уволокла – не так обидно. Куда там, всякую мелочь тащу. Утром я в шоке, но признаться хозяевам не могу – стыдно. Вот если в лоб спросят – может, и признаюсь.

Получается, я вся хорошая-правильная на 90%. А потом «планка падает» – как загуляю! Могу потерять всё, что имею. «Забиваю» на работу, подвожу друзей, могу пропасть из жизни на какое-то время. Совершаю поступки, не поддающиеся ни логике, ни здравому смыслу. Кошка драная...

– А что там за история с курткой казенной?

– Было дело! Недавно мне удалось получить работу почтальона. График – «сделал дело, гуляй смело», прогулки всегда на свежем воздухе (в смысле – почту разношу, свежим воздухом дышу) – прелесть! Я пока что на испытательном сроке и уже чуть не вяпалась по глупости. Выдают нам для работы одежду – зимнюю куртку, теплые ботинки. А я куртку взяла и по доброте душевной дала её знакомой старушке-пенсионерке. Ну а чего, мороз -15. Пусть носит бабка, не мерзнет. А на работе шум подняли, в воровстве обвинили, пришлось у бабки куртку-то забирать. Хорошо, что денег с неё не успела слупить, повезло...

– Знаешь, Люська, я поделюсь с читателями всего одним событием из твоей жизни, и вопросов больше не понадобится.

– Заинтриговала... Излагай!

– Девчонка-ПИН идет сдавать анализ на ВИЧ, чтобы получить какой-то продуктовый паёк. Неожиданно результат положительный. Люська радуется, как ребенок, потому что помимо пайка получит блок шприцев. Всё.

– А что тут такого?

А при чем тут весна? – спросите вы. А наша Люся – как та весна: то ворвется весенним ветром без приглашения, то затеряется в каплях дождя, когда её все ждут... Непредсказуемая, ненадежная, в то же время рассудительная и спокойная. Она может показаться слабой, как ручеек, пробивающий себе путь через горы и долины, но весной она наполняется силой, способной разрушить всё на своем пути. Впрочем, как любая Настоящая женщина...

*Беседу вела
Елена ПУГАЧЕВА
(Киев)*

Промозглым мартовским вечером, замороченный мыслями о делах житейских, я устало топал по раскисшему снегу. Очень хотелось скорее покончить с суетой бытовухи и добраться, наконец, домой. Ноги гудели: в последнее время Госпожа Удача, видать, отправилась на каникулы, представив мне удовольствие разбираться с возникающими отовсюду проблемами собственными силами. С такими невесёлыми соображениями в голове я и столкнулся на многолюдной остановке со Светкой, женой своего старого приятеля.

Н ечасто, но порой встречаются такие парочки — друг другу полные противоположности. Саня, он же Стэн, от «шузов» на ногах до панковского «хайра» на голове стопроцентный неформал, убеждённый анархист, пофигист, бездельник и торчок, во времена оные вступил в законный брак со «спортсменкой, активисткой и во всём остальном положительной девушкой» Светой. Знакомые недоумённо хмыкали, ехидно хихикали и делали ставки на то, через сколько же дней уставшая супруга придушит своего благоверного. Светка же, проявляя поистине олимпийское упорство и не обращая внимания на кривотолки, настойчиво пыталась наставить непутёвого муженька на путь истинный — сдавала его в ребцентры, пыталась устроить на работу, гоняла Стэновских дружков-неформалов, ломая об их спины гитары. Неожиданно нагрянув домой, чемпионка за патлы вытаскивала из квартиры полуголых девиц...

Любовь — штука загадочная: речь о разводе у них никогда не заходила. Так и жила себе эта странная пара — Светлана завоёвывала спортивные титулы и получала золотые медали на чемпионатах, а Стэн забивал на диване косячок под аккомпанемент Боба Марли. Впрочем, сказать, что Саня висел на шее у жены, было бы несправедливо — оставшаяся в наследство от бабки квартира в центре столицы позволяла ему без особых напрягов иметь в кармане ободранных джинсов пресловутую «пачку сигарет». В конце концов, так и не дождавшись результатов своих кровожадных прогнозов, окружающие устали чесать языки и переключились на другие сплетни.

Хоть я и не виделся ни с кем из этой весёлой семейки, образно говоря, сто лет, желания общаться со Светкой в тот вечер совершенно не было. Однако отделаться дежурным «хавар ю?» не удалось. Схватив меня за рукав, Светка твёрдо заявила: — Не отпущу, пока не поговорим.

По решительному выражению её лица я понял, что сопротивление бесполезно — тем более, что спорить с мастером спорта международного класса по биатлону просто опасно: если такую рассердить, то и по снежным заносам догонит, и стрельнет, не промахнётся. Не отпуская моей руки, она ткнула пальцем в ближайшую разливайку, и мы зашли внутрь и примостились за шатким столиком. Я заказал две порции того, что здесь самонадеянно именовалось словом «кофе».

— Думаешь, снова буду про Сашку канючить, мол, торчит, сволочь такая? — подмигнула Светка. — Не угадал! Мы с ним поменялись местами. Теперь он — великий трезвенник, а я, можно сказать, — наркоманка!

— Может быть, я уши отморозил, или ты в «кофе» что-то подсыпала? Сколько лет вас помню, всегда было наоборот. Или шутишь? — мне было не до приколов: ноги промокли, голодный желудок сердито ворчал.

— Да какие шутки... Мало ли, что было, ведь жизнь не стоит на месте. Порой случается такое, что нормальный человек и не поверит, в лучшем случае покрутит пальцем у виска. Впрочем, к этому я уже давно привыкла.



«СУКА-ЛЮБОВЬ»...

Люди любят, когда у кого-то в жизни происходит бардак: тогда им кажется, что сами они — идеал и образец для подражания. — Светка невесело улыбнулась. — Ты, наверное, единственный, кто всегда с пониманием относился и ко мне, и к моему Стэну. Во всяком случае, не шипел и не плевал нам в спину. Так что не сердись за то, что затащила тебя сюда.

— Ладно уж, сумела заинтриговать. Давай, рассказывай, куда от тебя денешься...

— Мы давно с тобой знакомы, поэтому не стану говорить о прошлых временах. С Сашкой мы дружили ещё со школы, вместе за партой сидели. Но ты и так в курсе всех подробностей нашего «лямура». Сколько себя помню, всегда его любила, какой бы он ни был. Как это называется, однолюб? В женском варианте даже слова-то такого не бывает.

— Хм, и то правда. Впрочем, если хочешь, изобретём для тебя персональное звание — «однолюбка». — Я подмигнул собеседнице.

— Да, тут с тобой не поспоришь: чтобы быть со Стеном, его нужно любить. По-другому, наверное, не получится. Как он, кстати,живает? Пыхтит, как всегда?

— Похоже, ты давно его не встречал, раз ничего не знаешь. Саша не пыхтит. Не колется, спиртного не пьёт, табака не курит. Трезвый, как стёклышко. Вот уже год, как ничего не употребляет. Даже мяса не ест — вегетарианцем стал.

Я чуть не подавился кофейным пойлом. — Да ладно, ты прикалываешься? Чтобы Стэн жевал траву, вместо того, чтобы её курить?!

— Представь себе, так и есть. Это правда. — По Светкиному взгляду я понял, что юмором здесь и не пахнет.

— Мир сошёл с ума, что творится на свете! Честно говоря, расскажи мне об этом другой человек — не поверил бы никогда в жизни. Сколько же лет ты с ним воевала! Помню, как сорвалась с соревнований и примчалась из Стокгольма вытаскивать Сашку из пердряги, когда менты накрыли с порошком... И битой гнала из подъезда каких-то гопников,

заявившихся трясти из него левые долги. — Я был искренне изумлён. — Думаю, добиться этого было не легче, чем завоевать золото Олимпиады. Наверно, счастлива теперь?

— Да, было непросто. А вот по поводу счастья... — Светка опустила глаза и выдержала небольшую паузу. — Мы развелись, и я уезжаю из этой страны.

Я поперхнулся. — Что?! Девушка, как вы себя чувствуете?

— Увы, это правда. Уже год, как нет Стэна... — она прерывисто вздохнула. Я начал злиться: похоже, сошедшая с ума барышня пудрит мне мозги? Какого дьявола?!

— Светка, ты температуру меряла?! Дурацкий юмор, ей-богу! Что ты ляпаешь? Ведь сама минуту назад сказала, что Сашка в полном ажуре, трезвый, и всё такое!

Она сунула руку в сумочку, вытащила длинную сигарету и щёлкнула зажигалкой, ввергнув меня в очередной шок, — раньше Светка на дух не переносила табачного дыма.

— Саша, вернее — теперь брат Александр, конечно, в ажуре. Трезвый. С аккуратной причёской. С неразлучной Библией под мышкой.

— Она криво ухмыльнулась. — А Стэн, человек, которого я всю жизнь, несмотря ни на что, любила, умер. Я же, как ты сказал, «однолюбка». — Светка стряхнула пепел на мокрый пол и невидящим взглядом посмотрела сквозь мокрое стекло. — Кстати, недавно решила попробовать наркоту. Ничего так, прикольно, мне понравилось. Не зря ведь Сашка так упорно не хотел с ней расставаться.

Я забыл об озябших ногах и внимательно заглянул ей в глаза. Что случилось со Стэном? Ведь ничто его не брало, да иначе и быть не могло. Даже в самые трудные моменты он находил в себе силы напевать куплет из мультфильма: «Неприятность эту мы переживём!» Света повернулась ко мне.

— Да уж, не знаю, что и сказать, — выдавил я. — Продолжай...

— Ох, трудно... Но... я сама толкнула его с обрыва. Образно, конечно. Год назад Саньку подловила милиция: в кармане нашли травку, ещё какую-то дурь. Чтобы не загреметь в тюрьму, ему нужно было на какое-то время исчезнуть из города, пока всё замнётся. Я и нашла этот закрытый центр, религиозный. Не знаю, какие методы в нём применяют, но за три месяца изоляции моего любимого мужа не стало. А вместо него появился «брат Александр», не имеющий ни капли общего со Стэном. Жалкая подделка! — Светка, всегда слышавшая воспитанной барышней, вдруг плюнула на пол, как заправский ханыга. Потом сдавленным голосом закончила:

— Войдя в квартиру после трёхмесячной разлуки, он с порога поинтересовался: «Ты знаешь, что Бог любит тебя?» В тот момент я сразу поняла, что это кто-то другой, чужой.

— Светкины глаза предательски блеснули влагой. — Возможно, этот «брат» неплохой человек, кто знает... Но это уже не Стэн, которого я любила, точно не он. Стэн умер, вечная ему память... — Светка порывисто поднялась.

— Спасибо, не буду тебя больше нагружать. Чемпионы не плачут! — Улыбнувшись мне одними губами, она шагнула к выходу.

Проводив девушку на остановку, я поплёлся домой. Во рту стоял горький привкус, оставшийся то ли от мерзкого растворимого кофе, то ли ещё от чего-то. Мысли тоже отдавали горечью: как же хрупок, непрочен мир человеческих взаимоотношений... Конечно, свет видал и не такие трагедии, но Светку было жалко до слёз. Помочь ей я тоже не мог. Прощаясь возле маршрутки, хотел было напеть песенку Кота Леопольда, но в последний момент слова застряли в горле. В голове крутилась фраза из другой песни: «сука-любовь»...

Славентий МАЛЫШКО
(Киев)

Абсолют

Зачем человеку святое? Истинное? Абсолютное? Откуда исходит та самая вера в чудо совершенства, когда, по мнению того же человека, — даже его личный бог не вполне идеален, особенно же в момент молитвы, пропущенной мимо его чистых от серы ушей?

Я по-старинке православный,
Хотя и не религиозен,
Мне стены храма лечат раны
Душа здесь поживает в бозе.
Я — словно сын один у Папы,
Но как же много лиц! — Ему
Веду себя под купол «Надо»,
Веду Иуду и Фому.
Ташу всех бесов в дом нетленный,
Они же веруют, трепещут,
Желания несут и нервы,
Стремления мои и вещи,
Психологическая помощь,
Душеспасительная речь...
Я знаю там про все иконы,
Мне надо на колени лечь,
И душу вычистить за гордость,
За мысли, вымыть за слова,
Отец, вот тело, вот и кости,
А вот больная голова...
Избавь от поступи Иуды,
И от неверия Фомы,
Свари на ладане мне чудо,
Прости, Спаси, и Сохрани.
Ничто мне так не лечит раны
Как храм, где почивают в Боге,
От глупости я — православный,
От мудрости своей — убогий.

Почему иногда вполне интеллигентные люди (когда я употребляю слово интеллигент, то имею в виду не очки, книжки и чистые тапочки, а умение самостоятельно сомневаться и мыслить) вдруг впадают в глубоко поставленное на эрудицию оправдание собственных страхов и бессилия что-либо менять в себе самом? Почему «профессор» физики сосет икону Николая Чудотворца, а филолог Миша спит с томиком Блаватской в обнимку вместо жены?

Эти вопросы — риторические.

Я помню, как умирал от СПИДа в тюремной больнице, и после очередного прихода врачей с безнадежными словами лиц молился в истерике, прося у Всех высших, в которых все равно не верил, о сохранении своей никчемной жизни. Помню и то, как сидел в храме на жесточайшем кумаре — одним глазом палил за сумками прихожан, а душой умолял Иисуса послать мне полкуба на раскумарку.

Один раз я написал записку дьяволу, кровью, на туалетной бумаге, с просьбой забрать гнилую душу, но дать мне помочь моим близким не страдать более от моей зависимости. Я кололся с архимандритами, е**л монашек, и меня отчитывали в монастырях экзорцисты. Я уходил в горы и жил там с иероски-монахами, которые посылали меня на**й. Всегда читал, искал и продолжал искать то самое: Бога. Истину. Святое. Абсолют. Остановился я лишь недавно. Но не потому, что нашел, а потому, что принял бессилие и за**ся. Чтобы стать счастливым наперекор тому, что жизнь есть страдание, я просто встал и помыл туалет, посуду, и протер пыль. Нашел работу, оставаясь наркоманом и не имея ничего более прекрасного, чем опиумный приход, смешанный с винтом, — прекратил любое употребление любых веществ, меняющих сознание. Стал ли я счастлив? — Нет, и еще раз нет, но жизнь моя приобрела походку трезвого человека.

После пришло время разбираться с дефектами характера, и вот тут оказалось, что все то, что было ранее, — пыль в сравнении с тем, что еще предстоит.

Так я пришел к Смирению.



Членам профсоюза и общественникам 10 гривен, детям 5 гривен, полиция приравняется к детям! Депутатам горсовета проход запрещен!

Наш друг Стас Домбровский устроил очередную арт-провокацию. Войдя в образ Остапа Бендера, Стас устроил перформанс на Приморском бульваре у памятника Дюку — он «продавал» билеты на «Трухановский провал», как называют сейчас Потемкинскую лестницу, одну из главных достопримечательностей Одессы.

Лестница находится на реставрации еще с лета прошлого года и, как отмечают специалисты, чем дольше она будет в «разобранном» состоянии, тем больше вероятность ее уничтожения. А в затянувшейся реставрации одесситы винят мэра города — Труханова, отсюда и «Трухановский провал». А пока вы ищете видео этого перформанса в интернете, мы предлагаем свежую порцию лирики от Домбровского.

И вот стою у его двери, матом ругаюсь,
кричу, что все «пидорасы горделивые», а мне не открывают.

Пока так.
п.с.

Но если надо будет свою дешевую жизнь спасти, готов сожрать вялый сосок Св. Пантелеймона и храпнуть всячку Сталина, лишь бы и дальше иметь возможность не чувствовать легкой температуры, важно ступая по могилам святых с томиком Хармса под бритой подмышкой. Вот она, Истина — я всего лишь Человек. Абсолютный пи**ец, святые, пока живые — мощи. И как же страшно сдохнуть, что даже умирать не хочется...

Авдеевский стих

Авдеевский стих,
и на Крещатике все так же
хоронят молодых парней,
А мы все верим, что однажды
мир станет чуточку добрей,
Да ради этой полуверы
Мы ненавидим все сильней
Чужих, извечно, изуверов,
Забыв о гадости своей.
Болят у матери ресницы,
Стоит отец, как генерал,
Се смерть, шо с похотью девица,
И репортер, чья жизнь — анал...
Перевернулся мир повзводно,
Теперь уже не разобрать,
Кто был голодный, кто — свободный,
С кого за горе поспрошать.
Как небо тяжестью краснеет,
Так черным видятся ланы,
Моя страна собой болеет,
И нету у меня страны.
О как же больно, да за что же?
Чем провинились, сука-бог?
— я ни при чем — смотри на рожу
Того, кто воевать не смог,
Того, кто прячется за зрадой,
По душам в кабинет зайдя,
О траншах говорит с бравадой,
Патриотически пи*дя.
Пусть не пишу на украинском,
Но говорю, что я хохол,
Не верю соглашениям минским,
Не вижу собственный позор,
Но я поэт, мне очень больно,
Когда хоронят молодых,
И старых тоже, но свободных,
Мне больно то, что я — в живых.

Как глупо умирать за жизнь

Как глупо умирать за жизнь,
А жить за жизнь, что, не глупее?
За кресло пальцами держись,
Немея слепо, да старея,
И внуку пальцами глаза
Поглаживая, тремор пряча,
Соври о том, что выжил за,
И для него, едва не плача.
Сходите вместе на могилы
И возложите там цветы,
Воюют только лишь дебилы,
Скажи теперь это, скажи!
Но голос, верно, подведет,
Как сам подвел себя по жизни,
И внук вас тихо уведет,
Не видя здесь патриотизма.
Он спросит: деда, эта тризна —
Она по тем, кто не успеет?
Ведь глупо умирать за жизнь,
А жить за жизнь, что, не глупее?

Ну почему в ответ молчание?

Молюсь, но все равно блуждаю,
Ну почему в ответ молчание?
И посуху водой ступаю,
По-человечески — мычанием
Я принял то, что здесь — чистилище,
И на плохое, и хорошее,
Моей души слепой вместилище
Давно не делит это крошево.
Желаю только зарабатывать,
Мечтаю... Нет, я не мечтаю,
Ведь Ты хотел лишь обратывать
И не велел ходить по краю.
Я буквы в горсти собираю,
Леплю из них слова, как бублики,
Так пусть дырявость золотая
Таланты обращает в тугрики.
Людей вот только... обхожу...
Они меня напоминают,
Седьмой дорогой вывожу
Тоску, что стадо нагоняет.
Я невменяем. Ты прости,
Прости мне то, что непослушный
И нелюбимых охраняю,
Прошу, как фраер малодушный.
Коленей звезды в синеве
Сгибают мое тело в руки
Твоей великой Простоте
Наперекор Еб*чей Суке...
И посуху водой ступаю,
По-человечески — мычанием
Молюсь, но все равно блуждаю,
Ну почему в ответ молчание?

У меня болит Одесса

Потороканный любовью,
Весь в веснушках — след от розг,
Да в поступках истеричных
Бог мой...
Дюк из папирос,
Деволановской дорогой
Смерть ведет то вверх, то вниз,
Пала порванной тогой
Жизнь, как старенький карниз.
И на голову ребенку
Приземлившись в самый раз,
Вся история подонков
Погонялом: Дубрик, Стас..
Я устал, что здесь родился,
А потом вообще проданся,
Этому не удивился,
Люди — лишь педали к стансам
Сиплого велосипеда,
Что украл — лететь к своим,
Лишь когда пошел по следу.
Мусор, ряженный нагим,
Он меня схватил за жопу,
В городе чужом варясь,
Лишь тогда имел свободу:
В заточении крестясь,
Двадцать лет не видел солнца,
Только опиум и месть,
Года три смотрю на скотство.
Прямо в лоб: ни встать, ни сесть,
Революция приматов
Вновь подавлена гордыней,
Пушкин, черножопый ватник,
Гоголь — Слава Украине,
Дом его стоит, упавший,
Николай ты, Николай,
Души мертвые бесстрашны,
И не платят за трамвай.
Полею полз и несся лесом,
Я вернулся!!! Я — Живой!!!
У меня болит Одесса
Это новый орган мой...

Толпа

Толпою осанну поем нам с собою,
Толпою возводим в ранг сана святых,
Толпой забываем до смерти, под дых,
Хороним толпою...
Толпой мы друг-другу
Желаем понравиться.
Толпою живем и сдыхаем по-гадски,
В могилах своих одиноко толкаемся —
Братских...
Толпой проклинаем, едим, пьем заразу,
Толпою лениво да с придурью в шмотках.
И нравится нам что-то модное, скотски,
Всем, и сразу...
Толпою на личность безумье кладя,
Толпу эту бл*дскую вижу во сне,
В толпе этой каждый считает себя
Толпы этой вне...
Я выйду! Я вырвусь, я знаю, когда!!!
Кричу сам себе, бл*дь, святые слова,
И вторит мне гласом судьба общака —
Внутренних бесов толпа...

Я в одиночку со всем миром

Я в одиночку со всем миром
Воюю, сидя на диване,
И то по цели, чаще — мимо
Еб*шу грязными словами.
Как в танке, спрятавшись в квартире
Бомбадировщик туалета,
Так, словно бы рожден от пыли
Лихим воякой из поэта.
Ищу и целюсь в пид*расов
И каждый в чем-то пид*рас,
Так много здесь иконостасов,
А я-то кто? Еб*чий Стас.
Гранату слова точно кинуть,
Но в чем же смысла упокой?
Воюю я не с этим миром,
А всё-таки с самим собой.

11 октября 1963 года, в день своей смерти, Жан Кокто сказал: «С самого дня моего рождения моя смерть начала свой путь. Она следует за мной без суеты». Жан Кокто жил свою жизнь так, будто жил лишь один раз, хотя утверждал обратное. Его жизнь и творчество были настолько невероятны, что выдумать их было бы не под силу никому из живших на Земле.

Кокто сочинял поэзию, прозу, пьесы и критику, поставил несколько фильмов, нарисовал тысячи скетчей и картин, оформлял балеты Дягилева, сотрудничал с композиторами, играл в кино и в театре, стал одним из основателей Фестиваля проклятых фильмов, играл джаз в нескольких парижских клубах. Он вел кипучую деятельность, при этом производя впечатление абсолютного бездельника, — а чаще бывает совершенно наоборот.

Во Франции 1920-х Кокто чаще всего хулили за его непостоянство и дилетантство, называя «общественным хамелеоном», фривольным эстетом, свободным от каких-либо обязательств и растворяющимся во множестве различных форм искусства. Кокто стал человеком, которого ненавидела и преследовала вся Франция, и в этом была лишь щепотка его параноидальной мегаломании. Его глубоко богемный стиль жизни и публичная деятельность казались откровенно декадентскими тем, кто не был вхож в его круг. Постоянный флер скандальности из-за употребления наркотиков и обвинений в развращении молодых людей никогда не покидал его. Он первым открыто занимался такими вещами, как самопиар и самораскрутка, став первым медийным самопиарщиком двадцатого столетия — и за то, что он стал первым селебрити литературных кругов, он тоже получил порцию хулы.

В его творчестве никогда не было произведений, выделявшегося из остальных сочинений, потому что одни и те же образы и темы перетекали из одного его произведения в другое. А также потому, что его главным произведением был его собственный публичный образ, над которым он работал так же скрупулезно и легко, как над своими скетчами. Не существует практически ни одной фотографии, на которой он бы был пойман фотографом врасплох (за исключением той, что сделана в январе 1947-го возле Дворца правосудия после антинаркотической облавы жандармов). Кокто часто называли французским ответом Оскару Уайльду — и из-за гомосексуальных наклонностей, и по количеству афоризмов, оставленных потомкам, и по богатству гардероба. Кокто лавировал между скандалами и парадами, менял глянцево-белые фасады и маски, врывался в новые или измененные состояния худо-



МЕГАЖАН

жественного бытия — и при этом оставался серьезным художником, задававшим вечными вопросами.

Кокто был первым из совершенно нового поколения художников и заплатил за это сполна, но также и стал обладателем уникального статуса внутри французской культуры — он был ее опылителем, оператором в лучших смыслах этих слов, благодаря ему в культуре и обществе Франции происходили какие-то новые события и открывались новые порталы.

В 1930 году, когда Кокто дебютировал в кино фильмом «Кровь поэта», он, по собственному признанию, совершенно ничего не понимал в кино. «Мои ошибки впоследствии были приняты за находки и открытия», — признавался он позже. И ставка на кино сработала: в наше время редко увидишь выставку картин Кокто в музеях или его пьесу в театре, даже книг на прилавках магазинов что-то не видно. Зато фильмы Кокто, от «Крови поэта» до «Завещания поэта», можно отыскать без труда и употребить именно в том виде, в котором они были задуманы и исполнены самим Кокто.

Известно, что во время Второй мировой войны Кокто симпатизировал нацистским оккупантам и не испытывал угрызений совести, получая заказы на работы от коллаборационистов. Время с 1941 по 1944 год Кокто провел крайне плодотворно — издал две книги, поставил пять пьес и снял два фильма. «Возможно, однажды честью Франции станет тот факт, что она отказалась сражаться», —

писал Кокто в своем дневнике 5 мая 1942 года. Также из его дневника становится ясно, что он восхищался Адольфом Гитлером: «В Гитлере мы имеем поэта, которого не дано понять монотонным людям». Арно Брекер, скульптор, входивший в ближайший круг Гитлера, устроил выставку своих работ во Франции летом 1942 года, и Кокто написал статью «Салют Брекеру», напечатанную в газете *Comœdia*. Писатель Эрнст Юнгер в своих мемуарах о годах оккупации описывал Кокто того времени как «человека, живущего в аду, но устроившегося в нем довольно комфортно». В книге американца Д. Прайса-Джонса о Париже времен Третьего рейха рассказывается о сожительстве Жана Маре с драматургом Жаном Кокто, девизом которого была фраза «Да здравствует позорный мир!». Эта пара, занимавшая апартаменты в «Пале-Рояле», не испытывала недостатка даже в опиуме, которым обеспечивался Кокто.

К 1943 году, когда Германия начала сдавать позиции, Кокто возобновил дружбу с Пабло Пикассо и другими французскими художниками. В том же году Жан Жене принес ему рукопись своего романа «Богоматер цветов». Кокто был в таком восторге от него, что немедленно договорился о том, чтобы роман был издан. Благодаря стараниям Кокто на следующий год Жене избежал пожизненной ссылки. В суде Кокто заявил: «Вы не можете посадить в тюрьму Артюра Рембо». А после войны Кокто избежал обвинений в коллаборационистской деятельно-

сти, потому что его поступки были сочтены не подлежащими уголовному обвинению. Фигура меньшего масштаба на месте Кокто после такого пошла бы ко дну.

Внутри Кокто, как у многих людей творчества и художников, противоборствовали прямо противоположные и несовместимые наклонности и стремления. Всю жизнь он страдал от опиумной наркозависимости (в середине 1930-х Кокто выкуривал 30 трубок опиума в день), которая плохо сочеталась с его превалирующей гомосексуальностью, и еще меньше — с непоколебимой католической верой. И все это отражалось весьма причудливо в его работах. Хотя Кокто не делал секрета из своей гомосексуальности, он так и не написал никогда неприкрыто гомосексуального текста и даже в мемуарах аккуратно обходил эту тему. Возможно, из-за этого Кокто стал героем самых непрезентабельных и нелепых анекдотов — например, рассказывают, что он приобрел себе специальное кресло-сиденье с козлиными ногами, на котором намалеваны всякие сатанинские хари и чертовы рога. Раньше это кресло якобы принадлежало знаменитому писателю Анатолью Франсу, который восседал на нем на тайных сборищах черной мессы.

В октябре 1963-го Кокто был похоронен в часовне Сен-Блез де Симпле XII века возле своего дома в Мийи-ла-Форе, посреди фресок, специально сделанных им самим предварительно (он называл их «татуировками»). Андре Моруа назвал похороны Кокто настоящим шедевром: «Незабываемо ласковый день провожал уснувшего поэта. Нам было грустно, потому что мы потеряли его, и радостно, потому что мы дали ему все, что он мог бы пожелать. Мы оплакивали смерть; мы провожали бессмертного, увенчанного не жалкими лаврами официального признания, а тем истинным и прочным бессмертием, которое живёт в сердцах и умах». В качестве эпитафии на надгробии — выбранная самим Кокто фраза: «Я остаюсь с вами». Художник стремился к жизни после смерти, не боясь, что исчезнет окончательно, всегда желая освободиться от пут времени и пространства. Множество раз он заявлял о том, что уже жил на этой земле и будет жить еще много раз. Он верил в то, что зеркала — это порталы, через которые люди могут проникать сквозь время и пространство. Окна в потусторонний мир. Во многих его работах эта тема повторялась, и наиболее чётко — в фильме-автопортрете «Завещание Орфея» (Франсуа Трюффо, для которого Кокто был воплощением истинного автора, профинансировал фильм при помощи прибыли от международных сборов своих «Четырехсот ударов»). Он проявлял интерес к оккультизму и черной магии, несколько раз принимал участие в сеансах общения с мертвыми и часто использовал термин «фениксология», который позаимствовал у своего друга Сальвадора Дали. Фениксология — это наука о том, как умирать и воскресать бесчисленное количество раз.

Хотя выполняет ли Кокто свое обещание оставаться с нами? Узнаются ли его маньеризмы в бесхребетном белесом дендизме Энди Уорхола? Держит ли горлопан британского рока Пит Дозерти его «Опиум» за свою настольную книгу? И дошло ли по адресу послание в XXI век Жана Кокто, J.C., поэта-спасителя с инициалами Иисуса Христа? Кажется, что это зависит уже не от Кокто, который поразил огромное количество целей и мишеней по несколько раз, снова и снова забрасывая во все стороны линейки времени послания и завещания. Еще в своем эссе «Петух и арлекин» 1918 года Кокто заключил: «Надо быть и живым человеком, и посмертным художником одновременно». И это лишь одна из невыполнимых миссий, которые Кокто успешно претворил в жизнь.



КАК МЕНЯ ВЕРБОВАЛИ

Однажды летом 2000-го мне позвонил знакомый журналист: «Привет, ты же разбираешься в наркотиках?» – «В смысле?» – уточнил я. – «Ну, понимаешь, меня тут позвали работать главным редактором на сайт по борьбе с наркотиками, его делают на грант министерства культуры, и я подумал, может, тебе тоже было бы интересно там поработать в отделе новостей, например?»

Трезвому читателю требуется пояснить: с 1999 года я сотрудничал с московским проектом снижения вреда, созданном голландским отделением «Врачей без границ». Уличные соцработники этого проекта ходили на тусовки наркопотребителей, например у первой аптеки возле метро Лубянка, раздавали шприцы и презервативы, рассказывали, как избежать заражения ВИЧ и гепатитом С. Все это было тогда совсем в диковинку в Москве, но мне такая тема была понятна, и я подружился с аутичерами. Кроме того, проект снижения вреда издавал нерегулярную брошюру под названием «Мозг» – это был тонкий журнал в подражание амстердамскому Mainline. И я ухнул, охнул, да и стал автором и даже редактором этого полуподпольного издания для торчков и психонавтов.

В узких кругах поползли слухи, Дельфинов, мол, наркотики пропагандирует. Когда мне задавали соответствующие вопросы, типа, не стыдно ли тебе, я подробно и спокойно объяснял, чем мы на самом деле занимаемся. В критических случаях использовал магическую формулу: «Дорогой друг, а не пошел бы ты нах*й?» Так продолжалось, пока мне не позвонил этот самый коллега.

Дело выглядело любопытно, и я отправился на встречу с начальством. Офис антинаркотического сайта располагался в центре Москвы. Начальником оказался лысоватый мужчина в очках. Коллега, что привел меня, в его присутствии слегка стушевался: «Вот, это Александр, о котором я говорил, он раз-

бирается в наркотиках!» – «И в анаше тоже? Ха-ха!» – засмеялся начальник. – «Анаша – это нерелевантный термин», – строго сказал я, и разговор принял деловое наравление. Мне предложили зарплату, примерно равную тысяче долларов в месяц. Я подумал: «Ну уж месяц-то я тут вытяну».

Коллега повел меня в редакционный офис: «У нас сейчас новостями занимается один сотрудник, Костя, но он сегодня увольняется, сдаст тебе дела». Первым делом мы с Костей вышли покурить. «Что, работать устраиваешься?» – осведомился Костя. – «Может быть», – ответил я. Улыбка отвалилась с его лица. Он придвинулся ближе и зашипел: «Тут все прослушивается, учти! Ты вообще понимаешь, где находишься?» – «Где?» – спросил я, почувствовав внезапный холодок. Костя показал рукой куда-то вверх. Я посмотрел в том направлении и заметил огромную наружную рекламу на всю стену дома, изображавшую трех мужественных молодых военных, над головами которых громоздилась надпись: «Фонд помощи ветеранам погранвойск». «Кому у нас принадлежат погранвойска?» – прошипел Костя. – А погранвойска относятся к ведомству ФСБ, ранее – КГБ. – «Ну, теперь понял? Весь комплекс зданий их! А я съ*бываю».

Поведение Кости заставляло задуматься, но я решил остаться в редакции сайта «Противнаркотиков.ру» хотя бы для того, чтобы понять, как работают ветераны погранвойск. Примерно месяц я там и продержался, испытывая забавные моменты. К примеру, главным программистом сайта был сын чиновника из Минкульта, ответственного за выдачу гранта на его производство. В штате у нас был консультант-нарколог, он должен был отвечать на письма наркозависимых читателей или на записи в форуме, как бы помогать людям. Это был высокий бородатый мужчина, при первой встрече представившийся мне: «Волков, военный психиатр!» Я честно рассказал ему о концепции снижения вреда, в частности заметив такую деталь, что в

случае передозировки опиатами наркопотребителям, опасаящимся ментов, рекомендуется вызывать «скорую помощь» к товарищу на адрес, ни слова не говоря по телефону о наркотиках, а сообщив лишь об отравлении, и уже по приезду бригады объяснить, в чем дело, чтобы они использовали антидот – налоксон, а до того делать «отъехавшему» искусственное дыхание. Выслушав меня, военный психиатр позеленел, как от передоза, и захрипел: «Да это же антигосударственная подрывная деятельность!» После я предпочитал избегать разговоров с ним. На письма по электронной почте, в которых отчаявшиеся люди просили о помощи, этот кретин отвечал так: «Советую душ Шарко, а также спорт – подтягивания и отжимания!»

Где-то недели через три меня послали взять интервью у сотрудников так называемой международной ассоциации по борьбе с незаконными наркотиками. Эти люди раз в год в Москве организовывали конференцию по антинаркотической борьбе, на которую приезжали специалисты из Малайзии, Индонезии, Ирана и других «приятных» стран, где за хранение психоактивных веществ живым людям грозила смертная казнь. В московской международной ассоциации трудились отставные пожилые менты. Меня завели в кабинет к одному из них, и он в течение получаса распинался перед диктофоном, мол, наркоугроза из-за границы разрушает генофонд российской молодежи, и во всем виноваты американцы. Нынче подобная хренотень не в новинку, но в 2000 году звучала свежо. Старик продолжал проповедь о том, как патриотизм, служба в армии, спорт и русское православие спасут от наркотиков молодежь.

И тут я решил уволиться из тупой конторы. Пошел к начальнику. «Извините, – говорю, – так уж получается, не могу больше у вас работать, разрешите взять расчет!» – «В чем причина? Не нравится у нас?» – нахмурился начальник. – «У вас прекрасно! Все отлично! Но... У меня обстоятельства». – «Понятно, –

промолвил начальник. – Не против, если я на этот разговор приглашу коллегу?» – («Какого еще, на х*й, коллегу?» – грубо подумал я, а сам соглашательно кивнул.)

А надо вам сообщить, что в соседней комнате от нашей редакции у самой двери стоял стол с компьютером, за которым сидел парень в кожаной безрукавке, в футболке с надписью «Алкоголики против наркотиков», с прической – конским хвостом и серьгой в ухе, на вид – типичный любитель группы «Чайф» или «Алиса». Иногда, когда в нашей комнате я слишком громко спорил с военным психиатром, этот парень тихонько заходил и вежливо спрашивал: «Извините, можно, я постою, послушаю?» Мы на него внимания не обращали.

И вот этого любителя русского рока мой начальник зовет на разговор со мной по поводу увольнения, причем с первых слов становится заметно, кто тут начальник на самом деле. Любитель русского рока взглянул мне в самую душу холодными, безжалостными глазами и спросил: «Александр, правильно? А что, не нравится у нас? Государству службу служить не хочется?» Я сразу понял, что отвечать надо взвешенно. «Очень нравится!» – улыбнулся я со всем возможным слабоумием. – «Замечательный коллектив!» – «Так куда же уходить от нас? – осклабился «рокер». – Или есть куда? В организации с иностранным финансированием?» Лед под моими ногами треснул.

В разговор вмешался начальник. «Александр хорошо зарекомендовал себя за время работы, – отчитался он слегка заискивающим тоном. – Он разбирается в теме, пунктуален и, кстати, оживил форум на сайте!» – «Да, я читал, – отмахнулся «рокер». – Теперь на форуме обсуждают легализацию травки. Не уверен, что это идет на пользу сайту!» Мы помолчали. За окном виднелась наружная реклама с ветеранами погранвойск. «Саша, – сказал «рокер». – Скажи искренне, почему увольняешься? Зарплата не устраивает? Можно обсудить этот вопрос. Государству

нужны такие парни, как ты. Наркотики — это угроза нашей безопасности, это оружие наших врагов. Ты же не хочешь помогать врагам государства?» Я отрицательно покачал головой, лихорадочно подготавливая асимметричные аргументы. «К тому же, ты знаешь все эти организации и их сотрудников и можешь рассказать нам... — губы «рокера» презрительно скривились. — Которые за легализацию травки... за подрыв устоев... против нравственности, за разврат... ты же не хочешь, чтобы рождаемость в России упала из-за гомосексуализма? А где наркотики, там и гомосексуализм. И мы на переднем фронте этой борьбы! И ты хочешь предать нас?!» — он стукнул кулаком по столу.

«Ни за что!» — воскликнул я. — За столь благородные цели я готов сам себе зубы выдать!» Мужчины напротив меня слегка вздрогнули. «Но поймите и мои личные обстоятельства, — продолжил я. — Понимаете, у нас с сестрой разные отцы. Мать одна, а отцов двое. У меня один отец, а у сестры другой. Сестра-то у меня старшая, так что у нее отец — это моей матери первый муж, а мой-то папаша — это второй муж моей матери, дочь которой — моя сестра!»

«Так, — нахмурился «рокер». — И что?»

«Ну, в общем, мой-то отец давно помер, — тут я жалостливо вздохнул, — а отец сестры уехал в США!»

Оба моих собеседника напряглись, как псы на охоте.

«И там, в США, вы не представляете, он совершенно сошел с ума! — начал я вдохновенно врать. — Отец моей сестры, понимаете, он мне как старший брат! Как дядя! Как учитель! Гуру! И вот наш, русский человек, сходит с ума в США. А там за ним ухаживать некому, сами знаете, как американцы к русским людям относятся, а сумасшедших так и просто на улицу выгоняют под мост попрошайничать, правильно?»

Мои собеседники синхронно кивнули. Я, чувствуя, что инициатива на моей стороне, продолжил: «И тогда мои родственники решили вернуть его на родину... Понимаете, он требует ухода, и вот меня попросили с ним сидеть, ведь меня он знает с детства, я брат его дочери, он мне покупал мороженое за 48 копеек, пломбир в брикете, помните, продавали раньше?»

Мои собеседники снова синхронно кивнули, с легким ошеломлением. Я усилил напор: «Могу ли я предать русского человека, отца сестры моей?! Могу ли я отказаться от просьбы родственников?!

— Внезапно для самого себя я порочно подмигнул. — Тем более, мне за это даже платить будут! Ежемесячно. Так что я очень, очень доволен всем, что вы делаете, я против тех, кто против борьбы с наркотиками, но как мне быть, сами посудите?»

Мы помолчали.

«Ну, раз такие обстоятельства», — сказал, наконец, «рокер».

Он еле заметно кивнул начальнику, тот открыл ящик стола, в котором, к моему изумлению, плотными рядами паковались наличные рубли. Начальник отсчитал мне месячную зарплату.

«Жаль, что уходишь, — вздохнул «рокер». — Но как мужчина мужчину, я тебя понимаю».

Я встал и вышел на улицу. И больше никогда туда не возвращался. А примерно через год уехал из России.

Александр Дельфинов
(Берлин)



«Торчи от чего-то большего» слоган фильма «На игле 2»

ОНИ ВЕРНУЛИСЬ!

Спустя двадцать лет после появления культового фильма «На игле», на экраны выходит его продолжение — «Т2 — Трейнспоттинг». Не уверен, что в прокате фильм пойдет под таким названием, тут возможны два варианта — «На игле 2», или же «Порно», в честь одноименного романа Ирвина Уэлша, по мотивам которого режиссер Дэнни Бойл снял фильм.

В украинский кинопрокат «На игле 2» выйдет 9 марта — как раз в тот момент, когда редакционная работа над этим номером закончится, но к читателю он еще не попадет. В общем, физически не успевая посмотреть это долгожданное кино до момента выхода газеты, мы обратились за помощью к тому, кто поглядел его, да еще и в оригинале — мировая премьера состоялась в начале февраля, и нам остается только завидовать тем, кто уже был в кинотеатре. А теперь, собственно, привет нам всем из туманного Альбиона от специалиста — экспериментатора в психотропных веществах и просто хорошего парня Ричи КинКейда. Ирвин Уэлш, конечно, крутой чувак. Вот за что ни возьмись из его творений, так сразу веет духом старой доброй Великобритании с ее юмором, человеческими драмами и прочим добром. Тема наркотиков также раскрыта в полной мере, что в первой части «На игле», что в «Кислотном доме», «Экстези» или «Грязи». «Т2» (можно, я буду так называть картину?) не избежал участи других творений, здесь наркотического добра не меньше, ну, в общем, сами увидите. Давайте лучше в целом о ленте, а то рассусоливать нечто вроде «Саймон вытащил пакетик с белым веществом, сделал пару «дорожек» и аппетитно занюхал» как-то не с руки.

Перейдем к персоне режиссера, которого я безмерно уважаю. Дэнни Бойл передал отличный собственный взгляд на оригинал — роман Уэлша «Порно», типа продолжение «На игле» спустя 20 лет. Бойл попытался оосовременить историю, сохранив при этом

в героях характерные личностные черты. В фильме самый очевидный пример этого метода заключается в манере разговора главных героев. Бегби, например, говорит на самом очевидном саксонском Scots, а Саймон использует смесь Estuary English с Эдинбургским оттенком языка (вот не знаем, оставят ли этот прием наши мастера дубляжа, ему, автору понятно и близко, он на оригинальном языке смотрел — прим. ред.). Также хочу мягкнуть по поводу неплохого музыкального сопровождения. Скорее всего имя композитора на свет не выйдет, а в лицензионном саунде к кинишке можно будет увидеть и Underworld, и Young Fathers, и Kasabian и другие банды. Короче, все меломаны будут счастливы.

Кино это можно смотреть в любом состоянии. Если вы чуток бухнули эля, то можете не переживать, что кино будет скучным и вы вырубитесь прямо в зрительном зале. В фильме много юмора, его куда больше, чем жизненной драмы, без которой у Уэлша просто не бывает произведений. Будущее с прошлым рассмотрены с разных сторон. Не упущен, практически, ни один запоминающийся момент из первого фильма. Сюжетная линия каждого героя, как и в романе, имеет свое определенное место.

Также хотел бы выделить всех актеров за игру. Бойлу удалось уболтать всю актерскую четверку из первой части вновь вместе появиться на экранах. Так что Юэн МакГрегор, Джонни Ли Миллер, Юэн Бремнер и Роберт Карлайл вновь предстанут в своих ярких образах перед заинтригованным зрителем. Также мы увидим на экране и Ирвина Уэлша, автора романа. Не менее хорош и колоритен

второй план, хотя, наверное, сложно его называть именно так — в «Т2» все при месте, даже актеры из эпизодов.

Вот что говорят сами актеры на счет фильма.

Юэн МакГрегор, актер: «Я был в восторге от того, что получил возможность воплотить этого персонажа снова. В этом фильме мы чувствуем, что мы их знаем, что они являются нашими друзьями. Поэтому интересно вернуться к ним и объяснить, где они сейчас. Это не совсем продолжение первого фильма, мы не пытались сделать ремейк. Дэнни никогда этого не хотел, это фильм совсем другого жанра».

Роберт Карлайл, актер: «Время для наших персонажей прошло очень быстро, и теперь мы видим этих людей на разных этапах их жизни. Это вызывает грусть, поэтому этот фильм эмоциональный, трогательный. Этим он может удивить публику».

Дэнни Бойл, режиссер: «На самом деле, до сих пор у нас не было достойного сценария. Знаете, романы Ирвина Уэлша такие экстраординарные, что сценарий смог написать только Джон Ходж. Однако он заставил нас ждать до последнего момента. А как только он дал нам сценарий, я был уверен, что мы сделаем это, я знал, что я буду здесь, просто знал».

Возвращаясь к главному. Проблема смены поколений показана достаточно реалистично и действительно не оставляет возможности не задуматься о чем-то личном. Подводя итог, можно сказать, что об «Т2» можно говорить часами. У меня, например, после просмотра возникло ощущение, что это было путешествие в свое прошлое, о котором мечтают все — и романтики, и циники, и даже самые приземленные.

Ричи КИНКЕЙД
(Питерборо, Англия)

Бернард Шоу заметил: «Иногда надо рассмешить людей, чтобы отвлечь их от намерения вас повесить». Примечательно, что это правило работает и в обратную сторону. Иногда, чтобы избежать неприятных последствий, вам стоит перестать пытаться рассмешить людей. Когда и какую из двух стратегий выбрать?

1. СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ЗАПРЕТНЫЕ ТЕМЫ ДЛЯ ШУТОК?

Безусловно, нет. И это вовсе не потому, что любое несчастье, подчиняясь формуле «комедия – это трагедия плюс время», имеет определенный срок годности, после которого общество само себе выдает индульгенцию на смех. В конце концов арифметическое действие «трагедия плюс батут» тоже в итоге дает комедию. Причем моментально.

Если бы мы могли смеяться только над безобидными вещами вроде «тещи», юмора бы не существовало вовсе. По крайней мере за пределами телепередачи «Аншлаг». Смеху чужды любые табу, так как он позволяет нам не просто смириться с тем, на что мы не в силах повлиять, но и оставить за собой последнее слово. Нам не дано преодолеть конечность своего существования, но зато мы можем провести отведенные на этом свете дни с куда большим комфортом. Как многие из нас знают из собственного опыта, смех на поминках и похоронах – обычное дело. А вот игра в салочки – редкость.

Но хотя юмор, не боящийся смотреть в лицо правде, всегда с легкостью переступает за оградительные ленточки, натянутые политкорректностью, джентльмен никогда не спутает эти линии с границами хороших манер и вкуса. Он не шутит над наружностью и физическими данными другого человека, не передразнивает чью-то специфическую манеру речи, не насмехается над теми, кто стоит ниже его по своему положению. Предпочтительнее пожертвовать шуткой (это восполняемый ресурс), чем своей репутацией.

2. ПРИНЯТО ЛИ В НАШЕ ВРЕМЯ РАССКАЗЫВАТЬ АНЕКДОТЫ?

В жанре анекдота нет ничего вульгарного. Даже вульгарный анекдот, если он рассказан к месту, становится больше суммы составляющих его непристойностей. Уместность способна превратить самую пошлую историю в мудрую притчу.

Окружающие никогда не упрекнут вас в бородатости анекдота. Вам всегда простят, если шутка окажется недостаточно остроумной. Единственное, что может нанести урон репутации, – если вы забудете концовку.

3. КАК БЫТЬ С МАТЕРНЫМИ ШУТКАМИ?

Количество мата в речи обычно прямо пропорционально скудости словарного запаса человека. Хотя всем очевидно, что экспрессивная лексика может повысить эффективность шутки. Как ни крути, но эвфемизм «блин» порой не лучшая замена трехбуквенному слову, начинающемуся на ту же букву. Но такие случаи единичны. Да и матерщина настолько перевешивает содержание, что со стороны ее избыток воспринимается как смелость подростка, воющего с миром взрослых.

Грубые слова не делают шутку смешнее. Доступнее – да, но не остроумнее. Мат и сквернословие – слишком простой способ добиться выразительности шутки, чтобы снисходить до него. Держите себя в рамках.



КАК ШУТИТЬ И ОСТАВАТЬСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОМ

4. КАК ШУТИТЬ В ПРИСУТСТВИИ ЖЕНЩИН?

Каждый встречал девушек, чье чувство юмора во много раз превосходило чувство юмора большинства знакомых мужчин. Но, скорее всего, вслед за общественным мнением вы склонны полагать, что шутки – не совсем женское дело. Это не так.

На поверхностный (но верный) взгляд мужчины и женщины используют юмор по-разному. Для нас заставить кого-то рассмеяться – всегда способ занять доминирующее положение в группе, выделиться, победить. Для женщины смех – средство расположить к себе. Поэтому она чаще смеется, чем шутит. Эволюция постаралась: самец смешит, думая, что тем самым завоевывает самку, самка смеется и в итоге – самец у ее ног. Похоже на айкидо, не правда ли?

5. СТОИТ ЛИ СМЕЯТЬСЯ НАД ШУТКАМИ НАЧАЛЬСТВА?

Если переформулировать этот вопрос и задать его прямо, ответ сразу будет очевиден. Вот как он должен звучать, если отбросить околесицу: «Стоит ли мне имитировать смех?» Разумеется, нет. Лучше уж пусть вас считают до мрачности серьезным человеком, чем вы дадите повод причислить вас к лицемерам.

Смех – такая же физиологическая реакция на внешний раздражитель, как и подергивание ноги от удара молоточком по колену. А потому, если шутка по-настоящему остроумна, вы просто не сможете удержаться от того, чтобы не рассмеяться.

6. В КАКИХ СЛУЧАЯХ ШУТИТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНО?

Сразу оставим за рамками само собой разумеющиеся ситуации, в которых трезво мыслящий человек никогда не станет острить, поскольку не владеет всей информацией. Да, действительно, дикий узор галстука этого шумного мужчины в углу комнаты напоминает обивку дивана вашей бабушки после того, как на нее пролил

борщ дедушка. Однако не следует делиться этой шпилькой с прекрасной незнакомкой, стоящей рядом. Не только в простеньких кинокомедиях, но и в сложной жизни может оказаться, что это – его супруга, которая и подарила ему этот галстук. За исключением подобных обстоятельств, остроумие может сыграть с вами дурную шутку (простите за невольный каламбур), если вы решите использовать ваше чувство юмора при общении с тем, кто в данный момент исполняет свои профессиональные обязанности. Видимо, во времена, когда Оскар Уайльд на вопрос таможенника, что писатель провозит в своем багаже в Нью-Йорк, ответил: «Ничего, кроме моего гения», международная обстановка была не такой напряженной. В наши дни после этих слов работники таможни немедля бы

отвели Уайльда в специальное помещение, где подвергли бы его тщательному досмотру, предварительно закатав рукава и надев резиновые перчатки (впрочем, возможно, это ему бы даже понравилось).

7. ВОЗМОЖНО ЛИ ЗАРАНЕЕ ПРЕДСКАЗАТЬ, ЧТО ШУТКА БУДЕТ ВСТРЕЧЕНА СМЕХОМ?

Увы, нет. Прежде чем показать фокус, вы можете отточить его исполнение до блеска, но даже сто раз повторенная про себя шутка не даст гарантии, что она сработает.

Единственная возможность подстелить соломку на случай, если острога будет встречена гробовым молчанием, – наполнить ее содержанием. Каламбур неспроста считается низшим проявлением юмора. Игра слов, хотя и способна вызывать смехи, не несет никакой дополнительной нагрузки. В этом ее отличие от полноценной шутки.

8. МОЖНО ЛИ ПОДШУЧИВАТЬ НАД САМИМ СОБОЙ?

Не только можно, но и должно. Самоирония – признак уверенного в себе человека. Посмеяться над собой первым нередко значит выбить почву из-под ног соперника.

Однако слишком уж увлекаться не стоит. Постоянно и не по делу отпускаемые хохмы о неумении вести бизнес, о неудачах на личном фронте, о плохом, кхе-кхе, здоровье – все это может исподволь внушить окружающим, что вы в самом деле лузер. Лишь Вуди Аллену на протяжении карьеры удавалось нить, жаловаться и признаваться в собственном несовершенстве. Но кто из нас Вуди Аллен? Даже Вуди Аллен не всегда дотягивает до Вуди Аллена.

9. КАК ЧАСТО СЛЕДУЕТ ШУТИТЬ, ЧТОБЫ ПРОСЛЫТЬ ОСТРОУМНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Всегда лучше срабатывает не количество остроумных фраз, а то, когда они были сказаны. Чтобы скучный отчет об успехах компании обрел обманчивую легкость, опыт-



ДОРОГА К ДОМУ

Данное издание подготовлено к печати Одесским благотворительным фондом «Дорога к дому» в рамках проекта «Шлях до здоров'я громади» (г. Одесса и Одесская область).



Продукция издана при финансовой поддержке МБФ «Альянс общественного здоровья» в рамках реализации программы «Инвестиции ради влияния на эпидемию туберкулеза и ВИЧ-инфекции».

Изложенные здесь мнения и точки зрения являются мнениями и точками зрения организации, издавшей данную продукцию, и не могут рассматриваться как мнения и точки зрения МБФ «Альянс общественного здоровья».

Газета издается и распространяется Одесским благотворительным фондом «ДОРОГА К ДОМУ»

Адрес редакции и издателя: ул. Софиевская, 10, Одесса, 65082, тел./факс: (048) 777-20-76, e-mail: redaction@neuletay.aids.ua, <http://www.neuletay.aids.ua>

Редактор: Олег Ванник. Макет: Оксана Андреева.

© «Не улетай!», 2017

При перепечатке ссылка на газету «Не улетай!» обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Письма и обращения читателей могут быть опубликованы. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Регистрационное свидетельство Серия ОД №556 от 18.02.1999 г.

Отпечатано Товариство з обмеженою відповідальністю «Агентство «Україна», вул. Гончара, 55, м. Київ, 01054, тел. (044) 489-64-14, e-mail: druk@agentukr.kiev.ua

Тираж 10000 экз. Распространяется бесплатно.

ному докладчику достаточно пошутить всего пару раз. Он начнет свою речь с шутки, задав нужный тон, затем перейдет к серьезным вещам и под занавес снова пошутит.

Разница между остроумным человеком и скоморохом – как между книгой Сергея Довлатова и сборником «500 анекдотов про рыболовов». Довлатов, в отличие от составителей подобных сборников, не ставил себе задачу, чтобы в каждом его абзаце скрывалась шутка.

Даже самый остроумный собеседник надоест, если будет пытаться выжать максимум юмора при любой предоставленной возможности. Ваши знакомые перестанут воспринимать вас серьезно, если режим «балагур» в вашем общении с ними включен по умолчанию.

Феликс АХТИОРСКИЙ (Нью-Йорк)

ВСЕУКРАИНСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ/СПИД 0-800-500-451